



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

創 18:1-15  
路 1:46-50,53-55  
瑪 8:5-17

### 25.6.2011【你的信德救了你！】

耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時痊癒了。

(瑪 8:13)



**默想：**今天的福音令我回想到當年我因患感冒菌上腦並昏迷的一場大病，我被送到醫院的深切治療室，半昏迷的時候也因厲害的疼痛而不停的大叫頭痛。我的姊姊看到這情況很是心痛。她是天主教徒，她好像福音中的百夫長，立即通知了聖安多尼堂的教友為我祈禱，特別以我的康復為他們一連九個星期二的意向。藉著他們的信德，我的病果真被治好了。我很感謝每一位曾經為我代禱的人士，是他們無私的愛心和堅強的信德救了我，求主百倍賞賜他們。

**我為病者祈禱：**仁慈的天父，世上有很多健康不佳、受傷或患病的人，他們不能和我們一樣，正常地活動和工作，並忍受著不同的痛苦。求你祝福傷病的人，賜他們勇氣和忍耐，去接受他們的病苦，並求你賞賜他們早日康復，重慶正常的生活。亞孟。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

創 18:1-15  
路 1:46-50,53-55  
瑪 8:5-17

### 25.6.2011【你的信德救了你！】

#### 創世紀 18:1-15

那時，亞巴郎坐在帳幕門口，上主在瑪默勒橡樹林那裏，給他顯現出來。他舉目一望，見有三人站在對面。他一見就由帳幕門口跑去迎接他們，俯伏在地，說：「我主，如果我蒙你垂愛，請你不要由你僕人這裏走過去，我叫人拿點水來，洗洗你們的腳，然後在樹下休息休息。你們既然路過你僕人這裏，等我拿點餅來，吃點點心，然後再走。」他們答說：「就照你所說的做吧！」亞巴郎趕快進入帳幕，到撒辣前說：「你快拿三斗細面，和一和，作些餅。」遂又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。亞巴郎遂拿了凝乳和牛奶，及預備好了的牛犢，擺在他們面前；他們吃的時候，自己在樹下侍候。他們對他說：「你的妻子撒辣在那裏？」他答說：「在帳幕裏。」其中一位說：「明年此時我必回到你這裏，那時，你的妻子撒辣要有一個兒子。」撒辣其時正在那人背後的帳幕門口竊聽。亞巴郎和撒辣都已年老，年紀很大，而且撒辣的月經早已停止。撒辣遂心裏竊笑說：「現在我已衰老，同我年老的丈夫，還有這喜事嗎？」上主對亞巴郎說：「撒辣為什麼笑？且說：像我這樣老，真的還能生育？為上主豈有難事？明年這時，我必要回到你這裏，那時撒辣必有一個兒子。」撒辣害怕了，否認說：「我沒有笑。」但是那位說：「不，你實在笑了。」

#### 路 1:46-47,48-49,50,53,54-55

46. 我的靈魂頌揚上主，
47. 我的心神歡躍於天主，我的救主，
48. 因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；
49. 因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的，
50. 祂的仁慈世世代代於無窮世，賜於敬畏祂的人。
53. 祂曾使飢餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。
54. 祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列，
55. 正如祂向我們的祖先所說過的恩許，施思於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。

#### 聖瑪竇福音 8:5-17

那時候，耶穌進了葛法翁，有一位百夫長前來到他跟前，求他說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏，疼痛得很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也具有士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；我對奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席；本國的子民；反而被驅逐到外邊黑暗裏；那裏有哀號和切齒。」耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時刻痊癒了。

耶穌來到伯多祿家裏，看見伯多祿的岳母躺著發燒，就摸了她的手，熱症就從她身上退了。她便起來伺候他。到了晚上，人們給他送來了許多附魔的人，他一句話就驅逐了惡神；治好了一切有病的人。這樣，就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話：「他承受我們的脆弱，擔荷了我們的疾病。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_