



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

創 16:1-12, 15-16

詠 106

瑪 7:21-29

23.6.11 【上主是看顧人的天主！】

「上主俯聽了你的苦訴。」(創 16:11)



BOTTANI, Giuseppe, Hagar(哈加爾)and the Angel,c. 1776, Musée du Louvre, Paris

默想： 今天創世紀的片段記述，哈加爾被撒辣虐待，雖然懷有身孕，仍逃離家園到了曠野。但上主俯聽了她的苦訴，安慰她並告知她將生一個男孩；這孩子將會有一番作為，後裔將會繁衍。因此，哈加爾稱上主為「看顧人的天主」(創 16:13)。很多人心目中舊約的天主是威嚴無比的，其實舊約多處指出：天主是俯聽卑微人呼號、眷顧自己的選民、紀念自己盟約的天主。

年過花甲，回首前塵；對上主慈愛的眷顧，實在感激不盡。自幼家境貧寒，一家十口就只靠父親微薄的收入支撐。姊妹弟弟都非勤奮好學，自己更是天資平庸、反應緩慢的人。今天各姊妹弟弟都事業有成，生活安穩；自己雖然已退休，但生活總算無憂；這些實端賴上主大能的照顧，教我怎不銘感於心？

我的祈禱： 上主，感謝祢在我一生中，以祢的慈愛帶領著我；更感謝祢眷顧了我全家人。只願家人們能懂得歸光榮於祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

創 16:1-12, 15-16

詠 106

瑪 7:21-29

23.6.11 【上主是看顧人的天主！】

創世紀 16:1-12,15-16

亞巴郎的妻子撒辣依，沒有給他生孩子，她有個埃及婢女，名叫哈加爾。撒辣依就對亞巴郎說：「請看，上主既使我不能生育，你可去親近我的婢女，或許我能由她得到孩子。」亞巴郎就聽了撒辣依的話。亞巴郎住在客納罕地十年後，亞巴郎的妻子撒辣依將自己的埃及婢女哈加爾，給了丈夫亞巴郎做妾。亞巴郎自從同哈加爾親近，哈加爾就懷了孕，她見自己懷了孕，就看不起自己的主母。撒辣依對亞巴郎說：「我受羞辱是你的過錯。我將我的婢女放在你懷裏，她一見自己懷了孕，便看不起我。願上主在我與你之間來判斷！」亞巴郎對撒辣依說：「你的婢女是在你手中；你看怎樣好，就怎樣待她吧！」於是撒辣依就虐待她，她便由撒辣依面前逃跑了。上主的使者在曠野的水泉旁，即在往叔爾道上的水泉旁，遇見了她，對她說：「撒辣依的婢女哈加爾！你從那裏來，要往那裏去？」她答說：「我由我主母撒辣依那裏逃出來的。」上主的使者對她說：「你要回到你主母那裏，屈服在她手下。」上主的使者又對她說：「我要使你的後裔繁衍，多得不可勝數。」上主的使者再對她說：「看，你已懷孕，要生個兒子；要給他起名叫依市瑪耳，因為上主俯聽了你的苦訴。他將來為人，像頭野驢；他要反對眾人，眾人也要反對他；他要挑戰自己的眾兄弟。」哈加爾給亞巴郎生了一個兒子，亞巴郎給哈加爾所生的兒子起名叫依市瑪耳。哈加爾給亞巴郎生依市瑪耳時，亞巴郎已八十六歲。

聖詠 106:1-2,3-4,4-5 以色列民的懺悔歌

01. 請你們向上主讚頌，因為祂是美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。
02. 誰能說完上主的大能化工。誰能述盡上主的一切光榮？
03. 遵守誠命的人真是有福！時時行義的人，真是有福！
04. 上主，求你爲了你對百姓的仁慈，記念我，又求你按照你施救的扶助，看顧我，
05. 使我享見你選民的福樂，因你百姓的歡笑而歡笑；使我因你的產業而自豪。

聖瑪竇福音 7:21-29

那時候，耶穌對他的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。到那一天，有很多人要向我說：主啊！主啊！我們不是因你的名字說過預言，因你的名字要驅過魔鬼，因你的名字行過許多奇蹟嗎？那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我吧！

「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明的人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧的人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌得很慘。」

耶穌講完了這些話，群眾都驚奇他的教訓，因為他教訓他們，正像有權威的人，不像他們的經師。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____