



讀聖書、做默想是我們的精神食糧
 聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱
 素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘
 靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點
 輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格後 12:1-10
 詠 34:8-9,10-11,12-13
 瑪 6:24-34

18.6.2011【難道永生不比享受更有價值嗎？】

不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道
 生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？（瑪 6:25）



默想： 現代人生活繁忙，早出晚歸，奔波勞碌，為的是要讓自己和自己愛的人擁有更好的生活條件。但在這個過程中，往往讓人變得盲目，錯過很多身邊重要的人、事、物。甚至最後連自己的身體都沒有照顧好。這樣值得嗎？

坦白說，我們又能穿多少，吃多少？我們真的需要那麼多嗎？還是受到社會現在的享受文化而感染，掉進對物質的無限制要求的謎思中，不能自拔。

我的祈禱： 天父，讓我定睛在你身上。別讓我掉進享樂的陷阱中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格後 12:1-10

詠 34:8-9,10-11,12-13

瑪 6:24-34

18.6.2011【難道永生不比享受更有價值嗎？】

聖保祿宗徒致格林多人後書 12:1-10

弟兄們：誇耀固然無益，但若必須誇耀，我就來說說主的顯現和啓示。我知道有一個在基督內的人，十四年前，被提到三層天上去——或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，惟天主知道。我知道這人——或在身內，或在身外，我不知道，天主知道——他被提到樂園裏去，聽到了不可言傳的話，是人不能說出的。對這樣的人，我要誇耀；但爲我自己，除了我的軟弱外，我沒有可誇耀的。其實，即使我願意誇耀，我也不算是狂妄，因爲我說的是實話；但是，我絕口不談，免得有人估計我，超過了他在自己身上所見到的，或由我所聽到的。免得我因那高超的啓示而過於高舉自己，故此有一根刺加在我身上，就是撒殫的使者來攻擊我，免得我過於高舉自己。關於這事，我曾三次求主使它脫離我；但主對我說：「有我的恩寵爲你夠了，因爲我的德能在軟弱中才全顯出來。」所以我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。爲此，我爲基督的緣故，喜歡在軟弱中、在凌辱中、在艱難中、在迫害中、在困苦中，因爲我幾時軟弱，正是我有能力的時候。

聖詠 34:8-9,10-11,12-13 謝主保佑之恩

08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏祂的人不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓，尋求上主的人，卻不缺任何福樂。
12. 孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。
13. 誰是愛好長久生活的人？誰是渴望長壽享福的人？

聖瑪竇福音 6:24-34

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。爲此，我告訴你們：不要爲你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要爲你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，它們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪！何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼？喝什麼？穿什麼？因爲這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要爲明天憂慮，因爲明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____