



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

格後 11:18,21-30  
詠 34:2-3,4-5,6-7  
瑪 6:19-23

### 17.6.2011 【上主，讓我的軟弱成就我，成為你有用的器皿！】

若必須誇耀，我就要誇耀我軟弱的事。(格後 11:30)



GIOTTO di Bondone  
The Stefaneschi Triptych: Martyrdom of St Paul  
c. 1330, Pinacoteca, Vatican

**默想：**格城教會中的一些人抨擊保祿，質疑他的宗徒權威。聖保祿宗徒為自己宗徒身份辯護。但他很特別，竟然誇耀自己的痛苦、無能和軟弱。

大概這輩子我們都不會聽到別人要誇耀自己軟弱的事情。只有聖保祿宗徒是這樣，因為這根本違反人類虛榮的本性。

保祿細數自己身上的各種苦難，為想證明耶穌基督在他身上的作為。雖然他的磨難那麼多，但他成立的教會信仰都很堅固，這一切都不是他的功勞，而是上主的大能。

**我的祈禱：**保祿宗徒是我的榜樣，我的軟弱不值得自卑和羞恥。天父，求你與我同在，指引我，塑造我，讓我成為你有用的器皿。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

格後	11:18,21-30
詠	34:2-3,4-5,6-7
瑪	6:19-23

### 17.6.2011【上主，讓我的軟弱成就我，成為你有用的器皿！】

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 11:18,21-30

弟兄們：既然有許多人按照俗世的看法誇耀，我也要誇耀，其實，若有人在什麼事上敢誇耀，我狂妄地說：我也敢。他們是希伯來人？我也是。他們是以色列人？我也是。他們是亞巴郎的苗裔？我也是。他們是基督的僕役？我瘋狂地說：我更是。論勞碌，我更多；論監禁，更頻繁；論拷打，過了量；冒死亡，是常事。我被猶太人鞭打了五次，每次四十下少一下、受杖擊三次、被石擊一次、遭翻船三次、在深海裏度過了一日一夜，又多次行路，遭遇江河的危險、盜賊的危險、由同族來的危險、由外邦人來的危險、城中的危險、曠野裏的危險、海洋上的危險、假弟兄中的危險；勞碌辛苦，屢不得眠；忍飢受渴，屢不得食；忍受寒冷，赤身裸體；除了這些事以外，還有我每日的繁務，對眾教會的掛慮。誰軟弱，我不軟弱呢？誰跌倒，我不心焦呢？若必須誇耀，我就要誇耀我軟弱的事。

#### 聖詠 34:2-3,4-5,6-7 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
05. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。

#### 聖瑪竇福音 6:19-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有蟲蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊；但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裏沒有蟲蛀，沒有銹蝕，那裏也沒有賊挖洞偷竊。因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。眼睛就是身體的燈。所以，你的眼睛若是健康，你的全身就都光明。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。那麼，你身上的光明如果成了黑暗，那該是多麼黑暗！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_