



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

格後 9:6-11

詠 112:1-2,3-4,9

瑪 6:1-6,16-18

15.6.2011【不要怕！】

天主能豐厚地賜予你們各種恩惠，是你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事。

(格後 9:8)



**默想：**我們可能在行動之前，都會先想想自己有沒有這個能力，有沒有這個條件。往往在想得太多以後，會遲疑，會害怕。

但是今天，天主透過聖保祿宗徒跟我們保證了，只要我們是心懷對天父的愛而樂意服務別人，完成天主的使命時，天主一定會賜予我們足夠的恩寵去完成這些事，而且『小量的播種，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫』。

讓我們互相勉勵，相信天父一定會償報那些願意因他的緣故而奉獻自己的人。

**我的祈禱：**天主，在生活中要承行你的旨意，難免會遇到不同的困難和壓迫，但我深信你一定會讓我有足夠的恩寵去面對。求主祢一直扶持我，讓我在你的庇蔭下成為你有用的一件小工具。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

格後 9:6-11

詠 112:1-2,3-4,9

瑪 6:1-6,16-18

### 15.6.2011【不要怕！】

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-11

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又賜食糧給人養生的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加，叫你們事事富足，以致十分慷慨，致使人因此藉著我們而產生感謝天主的心。

#### 聖詠 112:1-2,3-4,9 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡祂誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
03. 他家中權勢財產，他的仁義必存留永遠。
04. 祂富有仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。
09. 他散財而周濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他將出人頭地，必受光榮。

#### 聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_