



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格後 8:1-9
詠 146:2,5-6,7,8-9
瑪 5:43-48

14.6.2011【你能跟別人分享什麼？】

就是他們在患難頻繁的試探中，仍充滿喜樂，他們雖極度貧困，還是慷慨解囊。(格

後 8:2)



默想：香港人給人家的感覺總是充滿愛心。每一次對世界各地的天災人禍都一呼百應的響應賑災活動。籌募的善款每一次都達到天文數字。但是，我們仔細的留意一下一些比較小型的籌募活動，或是一些沒有大事宣傳的慈善活動和機構，他們要得到社會大眾幫忙並不見得那麼容易。不光是籌集經費困難，有時候連找義工也有很大的困難。

難道我們只會願意用錢解決問題，就不能利用自己一點時間或能力去幫忙別人嗎？慷慨的定義應該不只是金錢吧！把自己多餘的跟別人分享容易，要跟人家分享自己僅有的就顯得很困難！

我的祈禱：天父，求你讓我有一個真正慷慨的心，不光是掛在嘴邊的慷慨，而是真正願意與別人分享的心，把祢賜給我的一切，跟有需要的人一起分享祢的美好。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格後	8:1-9
詠	146:2,5-6,7,8-9
瑪	5:43-48

14.6.2011【你能跟別人分享什麼？】

聖保祿宗徒致格林多人後書 8:1-9

弟兄們！如今我們願意告訴你們：天主在馬其頓各教會所施與的恩惠，就是他們在患難頻繁的試探中，仍充滿喜樂，他們雖極度貧困，還是慷慨解囊。我可以作證：他們是盡了力量，甚至超過了力量，自動捐輸，且再三懇求我們准許他們分享供應聖徒的恩惠。他們所作的，不但如我們所盼望的，而且按照天主的旨意，把自己先奉獻給主，也獻給了我們；因此，我們請求弟鐸，他既然開始了這慈善的事，也在你們中予以完成。

就如你們在一切事上，在信德、語言、知識和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，這樣也要在這善事上超群出眾。我說這話並不是命令，而是藉別人的熱情來試驗你們愛情的真誠，因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：他本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著他的貧困而成爲富有的。

聖詠 146:2,5-6,7,8-9 唯獨依賴全能天主

02. 在我一生，我要讚美上主，一息尚存，我要歌頌天主。
05. 凡是以雅各伯的天主爲自己扶助的人，以上主天主爲自己希望的，是有福的人！
06. 上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。
07. 上主爲被欺的人作辯護，上主給饑餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。
08. 上主開啓瞎子的眼睛，上主使僵癱的人直身，上主愛慕那正義的人。
09. 上主對旅客加以保護。

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當爲迫害你們的人祈禱，好使你們成爲你們在天之父的子女，因爲他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____