



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第七周 星期六
聖巴爾納伯(St. Barnabas)
(宗徒)(紀念)
宗 11:21-26; 13:1-3
詠 98
瑪 10:7-13

11. 06. 2011 【皆因一切都是主所賜！】

「你們白白得來的，也要白白分施。」 (瑪 10:8)



聖巴爾納伯是浦路斯島人，耶路撒冷初期的信友之一，曾在安提約基雅宣講福音；在保祿第一次行程中，巴爾納伯同他一起傳教。曾參加耶京會議，後返回本鄉，傳佈福音，以至逝世。
(摘自禮委)



默想：少年時候家境清貧，中學都是半工讀才能完成的。後來靠着不斷的進修及努力地工作，漸漸生活的質素得以改善。少年時心高氣傲，目空一切，以為所擁有是靠自己的雙手賺回來的。現在人生已過了大半，在信仰的光照下，才明白創造主的恩典，祂陪我走過高低跌宕的日子；就如沙灘上的足印的故事，在最困難的時刻，是主把我背在祂的肩膊上走過去的。信仰就有這種力量，使人能認識自己，明白個人與團體及與天主的關係；亦使人明瞭人生起伏是必然的，經過苦難的磨練，人的身心靈的發展才能步向成熟的階段。

我要做什麼以回報天主的大愛、回應祂的召叫呢？主耶穌說：「凡你們對我最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪 25:40) 皆因一切都是主所賜的，是祂的俯就善意，白白的恩賜，並不是因為我們作了什麼善行。所以，我們也要以基督作模範，與人分享所有，包括金錢上的，或愛心的服務。

我的祈禱：主耶穌，求祢賜給我們智慧、力量和愛心，能時常敏感於別人的需要，加以援手；生活中常能活出聖言，與人分享祢的恩賜。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第七周 星期六
聖巴爾納伯(St. Barnabas)
(宗徒)(紀念)
宗 11:21-26; 13:1-3
詠 98
瑪 10:7-13

11. 06. 2011 【皆因一切都是主所賜！】

宗徒大事錄 11:21-26;13:1-3

那時候，信而歸主的人，數目很多。這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠，就很歡喜，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸依了主。以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱：給他們覆了手，派他們走了。

聖詠 98:1,2,3,4,5,6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：
05. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻。
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。

聖瑪竇福音 10:7-13

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰包裏帶金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____