



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】



今日聖言:

宗 18:23-28

詠 47:2-3,8-10

若 16:23-28

04.06.2011 【祈禱是一份恩賜！】

耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。」(若 16:23)



MULTSCHER, Hans, Prayer on the Mount of Olives  
1437, Staatliche Museen, Berlin

**默想：**三個星期前的一天，接到代子的來電，告知他的太太誕下麟兒，母子平安，他現在才可放下心頭大石，感謝天主的恩賜。當我聽到他這番說話，當然替他高興非常，一則恭喜他榮升第二任父親，二則是他在迷茫時，懂得祈禱，依賴天主。因為在他太太懷孕初期，他是十分焦慮不安，我只是提他勿忘記在祈禱中交付於天主。

相信每個信徒必然會有過祈禱中祈求的經驗，然而，大家有否細心想過，我們所祈求的是自己的意願，抑或依照天主的旨意？無錯，耶穌曾說天父必賜給我們所祈求的，不過，一旦未能達到，我們又有何反應呢？人們的祈禱，通常是希望天主聽從自己的心願。

好的祈禱是將我們的掛慮和責任帶到天主面前，學習聆聽祂要說些甚麼。天主以多種方式向我們說話，只要我們細心用耳去聽，天主就在我們生活中的每一件事上和我們說話，顯現給我們。所以，藉着基督——我們的中保——向天父祈求，上主必會垂聽。

**我的祈禱：**我們的天父，願祢的名受顯揚，願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

今日聖言:

宗 18:23-28

詠 47:2-3,8-10

若 16:23-28

04.06.2011 【祈禱是一份恩賜！】

### 宗徒大事錄 18:23-28

保祿在安提約基雅住了一個時期，又出發，依次經過迦拉達地區和夫黎基雅，堅固眾位門徒。

有一個在亞歷山大里亞出生的猶太人，名叫阿頗羅，是個有口才的人，長於聖經，他到了厄弗所。這人學過主的道理，講論耶穌的事，心神熱烈，教訓人也很詳實，卻只知若翰的洗禮。這人開始在會堂裏放膽講論。普黎史拉和阿桂拉聽了他的講論，就把他接來，給他更詳實地講解了天主的道理。阿頗羅有意往阿哈雅去，弟兄們都鼓勵他，並且寫信給門徒，叫他們接待他；阿頗羅到了那裏，依賴恩寵，給了信友們很多的貢獻，因為他經常有力地當眾駁倒猶太人，用聖經指明耶穌就是默西亞。

### 聖詠 47:2-3,8-9,10 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，祂是統治宇宙的偉大君主。
08. 因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。
09. 天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。
10. 萬民的王侯聚集起來，要作亞巴郎天主的子民；因為大地的權貴，盡屬於天主，唯天主至高至尊。

### 聖若望福音 16:23-28

那時，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。直到現在，你們沒有因我的名求什麼；求吧！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。

「我用比喻對你們講了這一切，但時候來到，我不再用比喻對你們說話，而要明明地向你們傳報有關父的一切。在那一天，你們要因我的名祈求，我不向你們說：我要為你們求父，因為父自己愛你們，因你們愛了我，且相信我出自天主。我出自父，來到了世界上；我又離開世界，往父那裏去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_