



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖嘉祿·盧安加及同伴(烏干達殉道者)(紀念) Ss. Charles Lwanga and Companions
宗 18:9-18
詠 47:2-7
若 16:20-23

03.06.2011 【為主見證！】

主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在。」

(宗 18：9)



ANGELI, Giuseppe, Faith
c. 1754, Scuola Grande di San Rocco, Venice

聖嘉祿·盧安加及同伴(烏干達殉道者)(紀念)

一八八五年至一八八七年間，許多非洲烏干達教友因烏干達猶木亞迦仇教，遇害而殉道。其中有些教友，曾在朝中供職，或為木亞迦的私人侍衛。聖嘉祿與其他二十一位同道尤為著名，他們都為保衛信德而奮鬥，因為不願滿足木亞迦的無恥慾望，有的被利刃所刺死，有的為烈火所焚斃。(摘錄禮委)



默想：「不要害怕，只管信。」(路 8:50) 耶穌時常提醒門徒，信德是追隨主的不二法門。同樣，保祿宗徒在傳教的路上，上主也用類似的話給他信心——「不要害怕，只管講」——這就是上主給人宣講的勇力的來源。

我們時常聽到教友口中有一句話：要我與人「講耶穌」，不可能的，對教理又不熟識，怎可以呢？講道理不是神父的工作和責任嗎？相反，基督教的弟兄，他們不但夠膽在人前明認自己的身分，更毅然與人講耶穌。為甚麼？莫非教友就不能夠向別人顯示基督嗎？

保祿由迫害教會、歸化，及至為基督作見證，願意受着苦而傳播福音，這種改變是因天主所賜予的力量，縱使要面對惡人的審判、攻擊，都不能阻止他的決志。我們應當時刻履行受洗時耶穌賦予我們的使命，在生活中作基督的見證人。

我的祈禱：主，藉聖洗使我們成為了祢的跟隨者，請祢給我們勇力和智慧，使我們能堅信我們所領受的，宣講我們所相信的，生活我們所宣講的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖嘉祿·盧安加及同伴(烏干達殉道者)(紀念) Ss. Charles Lwanga and Companions
宗 18:9-18
詠 47:2-7
若 16:20-23

03.06.2011 【為主見證！】

宗徒大事錄 18:9-18

當保祿在格林多時，夜間，主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你，因為在這城裏有許多百姓是屬於我的。」於是，他就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。

當加里雍作阿哈雅總督時，猶太人同心合意地起來攻擊保祿，把他帶到法庭說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加裏雍就向猶太人說：「猶太人啊！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自當容忍你們；但問題既是關於道理、名目和你們自己的法律的事，你們自己管吧，我不願作這些事的判官。」就把他們逐出了法庭。於是眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加裏雍全不理睬這些事。

保祿又住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許有誓願，在耕格勒剃了頭髮。

聖詠 47:2-3,4-5,6-7 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，祂是統治宇宙的偉大君主。
04. 祂鎮壓萬民屬我們管轄，祂屈服列邦在我們腳下。
05. 祂為我們選定了我們的基業，即祂所鍾愛的雅各伯的光彩。
06. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君王。

聖若望福音 16:20-23

那時候，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____