



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

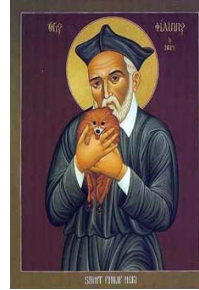
聖斐理伯·內利(St. Philip Neri) (司鐸)(紀念)

宗 15：7-21 詠 96

若 15：9-11

26.5.2011【在主內尋求圓滿無缺的喜樂！】

「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若 15：9，11)



聖人於一五五一年在意大利佛羅倫斯出生；後首途羅馬，開始獻身於青年教育，並創立了為貧病人服務的團體。一五五一年晉鐸，創立了「祈禱會所」，其目的在講道誨人，練習聖歌，實行愛德善工。聖人一生愛人，遵守福音聖訓，樂意為天主服務。一五九五年安逝。(摘自禮委)

默想：大約在五、六年前，我太太檢驗出有比較嚴重的骨質疏鬆症。醫生囑咐她每日自行在家打針以穩定骨質流失情況，亦建議她每日曬太陽，另每日服食維他命 D，結合陽光的作用，以增強骨質的密度。我提議太太每星期日與我一同行山，以增加接觸陽光的機會。但太太一向不甚喜歡行山，所以開始時並不接受我的提議。經過我多次

的勸諭，她才勉為其難試試跟我去一趟。我小心翼翼選擇一些路徑易行，風景美麗的水塘區給她行走，又在適當的地方給她休息，日子久了，她現在已經愛上了行山這一活動。

這五、六年來，我們無論是夏天或冬天，晴天或是微雨天，我們每星期日都會作行山活動。在途中，我們除欣賞沿途美麗的景色，又分享不少人生體驗和感悟，豐富了我們的行山活動，增強了我們夫婦間的感情，帶給了我們兩夫婦很多的喜樂。

回想五、六年前太太開始時的不願意去行山，到現在喜歡了這一活動，我是用了很多心思去促成她的這一興趣。同時也領悟到主這句說話的意思：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若 15：9，11) 行山之樂確實令我們的喜樂圓滿無缺，感謝主，讚美主，亞肋路亞。

我的祈禱： 主耶穌，感謝你的教導，使我們兩夫婦，因著太太的骨質疏鬆，而養成了行山習慣，並因此而多了溝通和了解，感情亦增進了不少。主耶穌，求你時常幫助我們懂得存留在你的愛內，使我們得到圓滿無缺的喜樂。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖斐理伯·內利(St. Philip Neri) (司鐸)(紀念)
宗 15:7-21 詠 96
若 15:9-11

26.5.2011【在主內尋求圓滿無缺的喜樂！】

宗徒大事錄 15:7-21

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇跡。

大家都不出聲之後，雅各伯接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說的。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和奸淫，戒食窒息之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」

聖詠 96:1-2,2-3,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。

聖若望福音 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____