



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗 14:5-18

詠 115:1-2,3-4,15-16

若 14:21-26

### 23.5.2011【甘心情願愛主愛人！】

「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。」(若 14：21)

「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所。」(若 14：23)



**默想：**主耶穌，祢今日教我怎樣才是真的愛祢：

抗拒不接受祢的命令，固然是不愛祢；

陽奉陰違，只口頭接受祢的命令，卻不去遵守的，當然也不是愛祢；

不甘心情願、只因怕受罰等原因，才遵守祢的命令的，也不算真的愛祢！

只有那甘心情願接受祢的命令而遵守的，才是真正愛祢的人；祢命令的總綱就是：愛天主在萬有之上及愛人如己 -- 但願我是其中的一人。

主耶穌，祢是多麼的愛我們，當我們還是罪孽深重時，祢就已為我們捨生！

今天祢更恩許：「誰愛我，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並在他那裏作我們的住所。」(若 14：23) 你看！聖母瑪利亞為全人類立了個最好的榜

樣，她的應諾：「願照你的話成就於我罷！」(路 1：38) 天主聖子即在她身上降孕成人.....！我們每次領聖體時，主耶穌也不是親臨到我們心中嗎！

**我的祈禱：**主耶穌，我今俯伏祢前，甘心情願地接受祢愛主愛人的命令，並勉力遵守。  
求祢鑒臨我心，作我主我的天主。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗 14:5-18

詠 115:1-2,3-4,15-16

若 14:21-26

### 23.5.2011【甘心情願愛主愛人！】

#### 宗徒大事錄 14:5-18

當外邦人和猶太人連同他們的官長蓄意侮辱保祿和巴爾納伯，和用石頭砸死他們的時候，保祿和巴爾納伯一聽說，就逃往呂考尼雅的呂斯特辣、德爾貝兩座城和周圍的地方去了，在那裏傳揚福音。

在呂斯特辣有一個人患軟腳病，常坐著，由母胎中即是跛子，總沒有行走過。這人聽保祿講道；保祿注目看他，見他有信心，可得痊癒，便大聲說道：「直直地站起來！」這人遂跳起來行走。

群眾看見保祿所行的，就大聲用呂考尼雅話說：「神取了人形，降到我們這裏了！」他們遂稱巴爾納伯為則烏斯，稱保祿為赫爾默斯，因為他是主要發言人。在城關的則烏斯的司祭，就帶著公牛與花圈來到大門前，要同群眾一起獻祭。巴爾納伯和保祿宗徒聽說這事，就撕裂了自己的衣服，跑到群眾中，喊著，說道：「人哪！你們 這是作什麼？我們也是人啊！與你們有同樣的性情；我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這虛無之物，歸依生活的天主，是他創造了天地海洋和其中的一切。他 在過去的世代，容忍了萬民各行其道；但他並不是沒有以善行為自己作證，他從天上給你們賜了雨和結實的季節，以食物和喜樂充滿你們的心。」說了這些話，才算阻住了群眾，沒有向他們獻祭。

#### 聖詠 115:1-2,3-4,15-16 雅威是真神

01. 上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們！只願那個光榮完全歸於你的聖名，那是為了你的慈愛，為了你的忠誠。
02. 為什麼讓外邦人們常說：他們的天主在何處居住？
03. 我們的天主在天上居住，祂創造了所喜愛的萬物。
04. 外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品：
15. 願你們蒙受上主的祝福，他是上天下地的造化主！
16. 蒼天確實是上主的蒼天，上主給世人賞賜了塵寰。

#### 聖若望福音 14:21-26

那時，耶穌對門徒說：「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯——不是那個依斯加略人——遂問他說：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要 在他那裏作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_