



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 8:26-40

詠 66

若 6:44-51

12.5.2011【耶穌這樣愛我們，甚至將自己的體血賜給我們，好使我們能與祂共融！】

「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的」(若 6:51)



LAIRESSE, Gérard de, The Institution of the Eucharist
1664-65, Musée du Louvre, Paris

默想：為猶太人來說，從天上降下的食糧是出離埃及後，天主在曠野用以養活他們的「瑪納」。耶穌說自己是生活的食糧，猶太人實在難以明白，祂如何可以讓人充飢；更難接受祂所說的，吃了祂就不會死。當然，我們明白耶穌所指的並非物質的食糧；祂所指的是我們靈性生命的食糧。肉體生命要靠物質食物維生，但靈性生命需要耶穌滋養。

那麼，我們的基督教朋友們又如何理解耶穌說的：我所要賜的食糧，就是我的肉；我的肉是真實的食品，我的血是真實的飲料(6:55)？基督教派別的教會，都沒有聖事，所

以不會認同耶穌建立聖體聖事。他們認為這裡只是指出耶穌將自己交付，犧牲生命和傾流血，成為信仰祂的人的生命之糧。

我的反省/祈禱：一直以來常聽到教內和教外人的批評，指天主教會舉行的彌撒(感恩)聖祭很公式化、很沈悶；亦因如此，很少年青人參與感恩聖祭。指為公式化的大多是指聖祭禮儀部分，自己亦曾感覺聖祭禮儀部分很沈悶；也曾想過如果教會改良這個部分去適合年青人，教會可免出現青年斷層的現象。但現在卻珍惜和欣賞教會，忠於耶穌的教導和作為初期教會寶貴遺產的守護者，一直堅守的立場。

主耶穌，求祢護佑祢的大公教會；願聖神帶領教會在這著重理性思維的世代，引領年青人認識祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 8:26-40

詠 66

若 6:44-51

12.5.2011【耶穌這樣愛我們，甚至將自己的體血賜給我們，好使我們能與祂共融！】

宗徒大事錄 8:26-40

上主的天使向斐理伯說：「起來，往南行，沿著由耶路撒冷下到迦薩的路走，即曠野中的那條路。」他就起來去了。看，有個厄提約丕雅人，是厄提約丕雅女王甘達刻的有權勢的太監，也是她寶庫的總管；他曾來到耶路撒冷朝聖。他回去的時候，坐在車上誦讀依撒意亞先知。聖神就向斐理伯說：「你上前去，走近這輛車子！」斐理伯就跑過去，聽見他誦讀依撒意亞先知，便說道：「你明白所誦讀的嗎？」他答說：「若沒有人指教我，怎麼能夠？」於是，請斐理伯上車與他同坐。他所誦讀的那段經正是：「他如同被牽去宰殺的羊，又像羔羊在剪毛者前緘默，他也同樣不開口。在他屈辱之時，無人為他申辯。誰能描述他的後代呢？因為他的生命從地上被奪去了。」太監向斐理伯發言說：「請你說：先知說這話是指誰呢？是指自己或是指別人？」斐理伯便開口，從這段經文開始，給他宣講了耶穌的福音。他們沿路前行的時候，來到了一個有水的地方，那太監就說：「看，這裏有水；還有什麼阻擋我受洗呢？」【斐理伯答說：「你若全心相信，便可以。」他答說：「我信耶穌基督就是天主子。」】他就命車停住，斐理伯和太監兩人下到水中，斐理伯給他付了洗。當他們從水中上來的時候，主的神把斐理伯提去，太監就再看不見他了。他就喜喜歡歡地往前行自己的路。斐理伯卻在阿左托出現，以後經過各城，宣講福音，直到凱撒勒雅。

聖詠 66:8-9,16-17,20 稱謝主的救恩

08. 萬民，請你們讚美我們的天主，請傳揚他應受到的榮譽。
09. 他曾使我們的性命存活，沒有讓我們的腳步滑倒。
16. 凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂的所作所行。
17. 我曾親口呼號過他，我的舌頭稱揚過他。
20. 天主應受讚美：因他從未拒絕我的哀懇，他也從來沒有從我身上撤回他的慈憫。

聖若望福音 6:44-51

那時候，耶穌對群眾說：「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。在先知書上記載：『眾人都要蒙天主的訓誨。』凡由父聽教而學習的，必到我這裏來。這不是說有人看見過父，只有那從天主來的，才看見過父。我實實在在告訴你們：信從的人，必得永生。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過『瑪納』，卻死了；這是從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____