



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗 8:1-8  
詠 66:1-3, 4-5, 6-7  
若 6:35-40

### 11.5.2011【人生永遠有希望！】

「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」(若 6:35-38)



**BOTTICELLI, Sandro**  
Paradise, Canto  
XXX, 1490s  
Drawing on parchment,  
320 x 470 mm  
Staatliche Museen, Berlin

**默想：**「凡看見子，並信從子的，必獲得永生」(若 6:40) 這句說話令作為教友的我對永生充滿希望，明白人生的盡頭不是黑暗，不是灰飛煙滅。藉着死亡為我帶來復活，與主及我所認識的已亡的親人朋友在天國永恆相聚，這也是我信仰中的望德。我深信這個望德，因為耶穌何其偉大，祂承諾只要到祂這裏來的，祂必不把他拋棄於外，不會把他離棄。

**我的祈禱：**主耶穌，雖然我偶然會跌倒，但因着祢說過：「凡父交給我的，必到我這裏來；而我這裏來的，我必不把他拋棄於外。」我要承認自己的軟弱重新站起來，以及要時時自省，不斷更新活出新生命，不要辜負祢對我的眷顧。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗 8:1-8  
詠 66:1-3, 4-5, 6-7  
若 6:35-40

### 11.5.2011【人生永遠有希望！】

#### 宗徒大事錄 8:1-8

就在斯德望死於亂石下的那一日，發生了嚴厲迫害耶路撒冷教會的事；除宗徒外，眾人都逃散到猶太和撒瑪黎雅鄉間。虔誠的人共同埋葬了斯德望，也為他大哭了一場。掃祿想摧毀教會，進入各家，連男帶女都拉去，押到監裏。

那些逃散的人經過各處，宣講真道的喜訊。斐理伯下到撒瑪黎雅城，給他們宣講基督。群眾都留意斐理伯所講的話，都同心合意地聽教，並看到了他所行的奇跡；因為有許多附了邪魔的人，邪魔從他們身上大聲喊叫著出去了。有許多癱子和瘸子也被治好了。為此，那城裏的人皆大歡喜。

#### 聖詠 66:1-3,4-5,6-7 稱謝主的救恩

01. 普世的大地廣土，請你們歡呼天主！
02. 請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。
03. 請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」
04. 普世都要朝拜你，向你歌頌，全球也都要歌頌你的聖名。
05. 請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。
06. 他曾經使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。
07. 他以自己的大能，永遠統治著萬邦。

#### 聖若望福音 6:35-40

那時，耶穌回答群眾說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_