



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗 6:8-15  
詠 119:23-24, 26-27,  
29-30  
若 6:22-29

### 9.5.2011 【愛天主在萬有之上！】

群眾問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」(若 6:28-29)



**BOTTICELLI, Sandro**  
Three Temptations of Christ  
1481-82, Cappella Sistina,  
Vatican

**默想：**主耶穌說得十分對，他提醒世人不應為那些可腐朽的物質生活而忙碌，而要為永生的食糧而忙碌。這個事實作為教友的我當然知道，但軟弱我寧願花費時間在勞碌的現實生活，卻鮮有思索精神上的需要及檢討自己對生命的態度，我愛天主在萬有之上，還是我愛金錢名利在萬有之上？

**我的祈禱：**主，請助我時時祈禱，從祈禱中與祢相偕，藉此提醒身為基督徒的責任，不要只顧尋求世上的財物，而輕視天國的寶藏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗 6:8-15  
詠 119:23-24, 26-27, 29-30  
若 6:22-29

### 9.5.2011 【愛天主在萬有之上！】

#### 宗徒大事錄 6:8-15

斯德望充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇跡，行大徵兆。當時，有些稱為「自由人」會堂中的人，以及基勒乃和亞歷山大裏亞人的會堂的人，還有些屬基裏基雅和亞細亞會堂的人，起來同斯德望辯論；但是他們敵不住他的智慧，因為他是藉聖神說話。

於是他們便慫恿一些人，說：「我們聽見他說過褻瀆梅瑟和天主的話。」他們又煽動了百姓、長老和經師，一同跑來，捉住了他，解送到公議會。他們並設下假見證，說：「這人不斷地說反對聖地和法律的話，因為我們曾聽見他說：這個納匝肋人耶穌要毀滅這個地方，並要改革梅瑟給我們傳下的常例。」所有坐在公議會的人都注目看他，見他的面容好像天使的面容。

#### 聖詠 119:23-24,26-27,29-30 天主的法律讚

23. 判官雖為反對我而開庭，你僕人仍然默思你的章程。
24. 因為你的誠命是我的歡喜，你的典章是卜謀士。
26. 我陳明我的行徑，你便垂聽了我；
27. 請指給我你約法的路徑，我要沉思你的奇妙工程。
29. 求你不要使我走錯誤的道路，求你賜我常遵守你的法度。
30. 我選定了真理的途徑，我矢志服從你的諭令。

#### 聖若望福音 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了一一然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_