



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

中華聖母 (紀念)

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

7.5.2011 【同心合意地專務祈禱！】

「這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。」

(宗 1:14)



中華聖母 (紀念) Our Lady of China

母親節前星期六

1924 年宗座駐華代表剛恒毅總主教，在上海召開首屆全中國主教會議後，把中國奉獻給聖母。1941 年，在抗日戰爭中，宗座核准「中國之后」瞻禮 (5 月 31 日)。1973 年，台灣主教團呈請宗座，改稱「中華聖母節」，於每年母親節 (五月第二主日) 前夕舉行。

(摘自禮委)

默想：俗世繁囂，我們總有不少煩瑣的事要處理，很難會靜下心來。縱使是基督徒的團體，有時亦不能幸免，總有或多或少的俗事纏擾。有時不免羨慕早期的宗徒們，他們雖然有着很多的限制，但仍能過着高質素的信仰生活。爲什麼他們可以而我們不能呢？這裏當然有很多不同的因素，不過我們是否也可以從「同心合意地專務」這幾個字中得到一些啓示呢？

我的祈禱：人是軟弱的，所以我們更需要聚在一起，彼此扶持。主，希望你能幫助我們保持着那顆單純的心，繼續「專務」於祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

中華聖母（紀念）

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

7.5.2011【同心合意地專務祈禱！】

宗徒大事錄 1:12-14

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。

聖詠 113:1-3,4-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；
05. 誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。
06. 祂必會垂目下視，觀看上天和大地；
07. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後；又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起；那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____