



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 5:27-33

詠：34

若 3:31-36

5.5.2011【不要再做糊塗人了！】

「那信從子的，便有永生。」（若 3:36）



ANGELICO, Fra, Scenes from the Life of Christ
1451-52, Tempera on panel, 123 x 160 cm, Museo di San Marco, Florence

默想：今天的選經又是另一次聖史若望的感想，這已經是同一章的福音中第二次的感言，可見他當時激動的心情。他恨不得全世界的人都明白：那信從子的，便有永生。得救就是這樣簡單的一回事——接受耶穌為主，依祂的話去生活！

聖史渴望世人得救的焦急心情與我對信仰的懶洋洋態度，是否成了強烈的對比？若望以一生參悟的重大天機，難道我可以等閒視之？糊塗的我啊！還不猛然醒來，立刻依耶穌的話去生活？！

我的祈禱：主，我願意洗心革面，依祢的話去生活，以得永生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 5:27-33

詠：34

若 3:31-36

5.5.2011 【不要再做糊塗人了！】

宗徒大事錄 5:27-33

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。

聖詠 34:2,9,17-18,19-20 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。
20. 義人的災難雖多，上主卻救他免禍。

聖若望福音 3:31-36

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____