



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖亞大納修 (St. Athanasius)
(主教、聖師) (紀念)

宗 4:23-31

詠 2

若 3:1-8

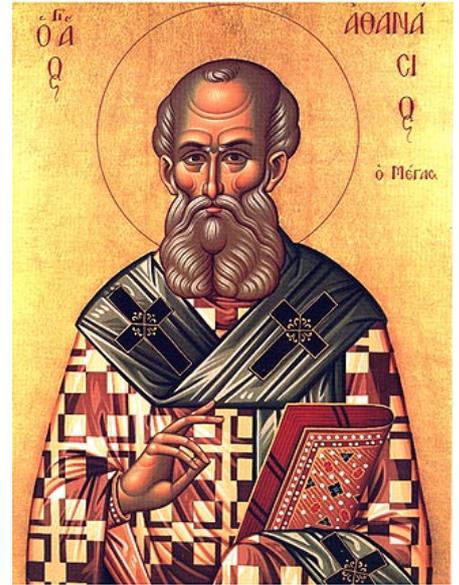
2.5.2011 【智者的得救！】

「有一個法利塞人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前。」

(若 3:1-2)



聖人在公元二九五年於北非亞歷山大城出生；在任亞歷山大主教助理時，出席尼采大公會議，其後繼承主教職。聖人因竭力攻斥亞略異端，多次受流徙之苦。他為闡明並維護教會的正統道理，著作甚豐。三七三年安逝。



MICHELANGELO Buonarroti

Christ Crucified between the Virgin and Nicodemus

c. 1552-54

Black chalk, brown wash and white lead, 433 x 290 cm

Musée du Louvre, Paris

默想：福音中記載了不同的人與耶穌相遇的事件。尼苛德摩夜訪耶穌，與祂論道，算是一次知識人之間的坦誠交談。耶穌知道對手是飽學之士，遂與他探討「永生」的課題。這是一次相當精彩的神學對話，雖然若望福音沒有交待當晚結果如何，但耶穌在十字架上死後，尼苛德摩帶來了乳香和沒藥，給安葬耶穌之用，看來當夜他已被耶穌折服了。

尼苛德摩的皈依，在於他的主動和謙遜，雖然身為猶太人的首領和師傅，仍據理承認耶穌是「由天主而來的師傅」，願意登門求道，結果得到救恩。可惜，現今有多少聰明才智之士，願意像尼苛德摩般，主動而謙遜地探究生命的真道？

我的祈禱：主，請你開啓智者的心和眼，讓他們願意認識你。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖亞大納修 (St. Athanasius)
(主教、聖師) (紀念)

宗 4:23-31

詠 2

若 3:1-8

2.5.2011 【智者的得救！】

宗徒大事錄 4: 23-31

伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和 其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傳者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傳者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇跡。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。

聖詠 2:1-3,4-6,7-9 默西亞必勝

01. 萬邦為何驚惶，眾民為何妄想？
02. 世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傳者：
03. 「來！我們掙斷他們的綑綁，我們擺脫他們的繩韉！」
04. 坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲。
05. 在震怒中對他們發言，在氣焰中對他們喝道：
06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器」。

聖若望福音 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____