



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活節八日慶祝期 第六日

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,25-27

若 21:1-14

29.04.2011 【朋友！這是主，我找到了！】

「耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「是主。」伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏。」(若 21:7)



Miraculous Draught of Fishes

RAFFAELLO Sanzio (b. 1483, Urbino, d. 1520, Roma)

c. 1519

Tapestry in silk and wool, with silver-gilt threads, 490 x 441 cm

Musei Vaticani, Vatican

默想： 今天福音中我們看到伯多祿被若望提醒主耶穌的臨在，便想也不想就跳到海裏游往耶穌。

在這裏我看到在尋找耶穌的旅程中的一些重要元素：

(一) 一個時常渴望主的心：這又令我想起耶穌的話“你們尋找，就必找到”和“飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫”。

(二) 用開放的心去留心聆聽，同時培養辨別的能力：天主時常在我們心中，並會籍着不同的人和事提醒我們。

(三) 行動：當辨別到主的旨意，就必須以行動回應祂。

(四) 學習若望，在找到耶穌後，把祂揭示給身邊的人。

我的祈禱： 主，求祢在我們尋找祢及祢的旨意中光照我們，讓我們懂得聆聽祢的話，並能以行動作回應，並把祢介紹給身邊的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活節八日慶祝期 第六日

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,25-27

若 21:1-14

29.04.2011【朋友！這是主，我找到了！】

宗徒大事錄 4:1-12

正當伯多祿和若望向百姓講話的時候，司祭、聖殿警官和撒杜塞人來到他們那裏，大為惱怒，因為他們教訓百姓，並宣講耶穌從死者中復活，遂下手拿住他們，押在拘留所裏，直到第二天，因為天已晚了。但聽道的人中，有許多人信從了，男人的數目，大約有五千。到了第二天，猶太人的首領、長老和經師都聚集在耶路撒冷，還有大司祭亞納斯和蓋法？若望、亞歷山大以及大司祭家族的人。他們就令宗徒們站在中間，仔細考問說：「你們憑什麼能力，或以誰的名義行這事？」那時，伯多祿充滿聖神，向他們說：「各位百姓首領和長老！如果你們今天詢問我們有關向一個病人行善的事，並且他怎樣痊癒了，我很高興告訴你們和全以色列百姓：是憑納匝肋人耶穌基督的名字，即是你們所釘死，天主從死者中所復活的；就是憑著這人，這個站在你們面前的人好了。這耶穌就是為你們『匠人所棄而不用』的石頭，反而成了屋角基石。』除他以外，無論憑誰，決無救援，因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。」

聖詠 118:1-2,4,22-24,25-27 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。
02. 願以色列家讚美說：祂的仁慈永遠常存。
04. 願敬畏主者讚美說：祂的仁慈永遠常存。
22. 匠人棄而不用之廢石，反而成了屋角的基石；
23. 那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。
24. 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。
25. 上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。
26. 奉上主之名而來的應該受讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。
27. 天主是上主，祂給我們光明。

聖若望福音 21:1-14

那時，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；他是這樣顯現的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：「我去打魚。」他們回答說：「我們也同你一起去。」他們便出去，上了船，但那一夜什麼也沒有捕到。已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：「孩子們！你們有些魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「是主。」伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏；其他的門徒，因離岸不遠——約有二百肘——坐著小船，拖著一網魚而來。當他們上了岸，看見放著一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛才所打得的魚拿一些來！」西滿伯多祿便上去，把網拉上岸來。網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌向他們說：「你們來吃早飯吧！」門徒中沒有人敢問他：「你是誰？」因為知道是主。耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。耶穌從死者中復活後，向門徒顯現，這已是第三次。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____