



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活節八日慶祝期 第三日
宗 2:36-41
詠 33:4-5,18-19,20,22
若 20:11-18

26.04.2011 【復活的希望！】

「女人，你哭什麼？你找誰？」(若 20:15)



Christ Appearing to Mary

ca. 1885 **Albert Pinkham Ryder**
Born: New Bedford, Massachusetts 1847
Died: New York, New York 1917

我的祈禱：主，感謝您為我們帶來復活的希望。願世人也能分享祢復活的光榮。

默想：耶穌的聖死的確能激發我們痛情和感激的淚，但若基督只為我們死在十字架上而沒有復活，我們就只有好像發現耶穌復活前的瑪利亞瑪達肋納般，在空墳外傷心痛哭去懷念一名好友或恩人。可是，耶穌復活的事實，為我們帶來無限的希望。祂的復活為我們帶來最後得勝世俗的力量，與祂一起分享天國的永福。

耶穌帶來的復活，不是像寡婦的兒子、小女孩或拉匝祿般復活後還要再死。祂帶來的復活是永生，能與祂分享的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活節八日慶祝期 第三日
宗 2:36-41
詠 33:4-5,18-19,20,22
若 20:11-18

26.04.2011【復活的希望！】

宗徒大事錄 2:36-41

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所呼叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。

聖詠 33:4-5,18-19,20,22 讚頌大能的天主

- 04. 上主的言語是正直的，祂的一切作為都是忠實的；
- 05. 祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。
- 18. 請看上主的眼睛常關注敬畏祂的人，祂的雙目常眷顧靠祂仁慈的人，
- 19. 為使他們的性命，脫免死亡，為使他們在饑饉時，生活如常。
- 20. 我們的靈魂仰望著上主，祂是我們的保障和扶助；
- 22. 上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

聖若望福音 20:11-18

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳裏裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____