



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

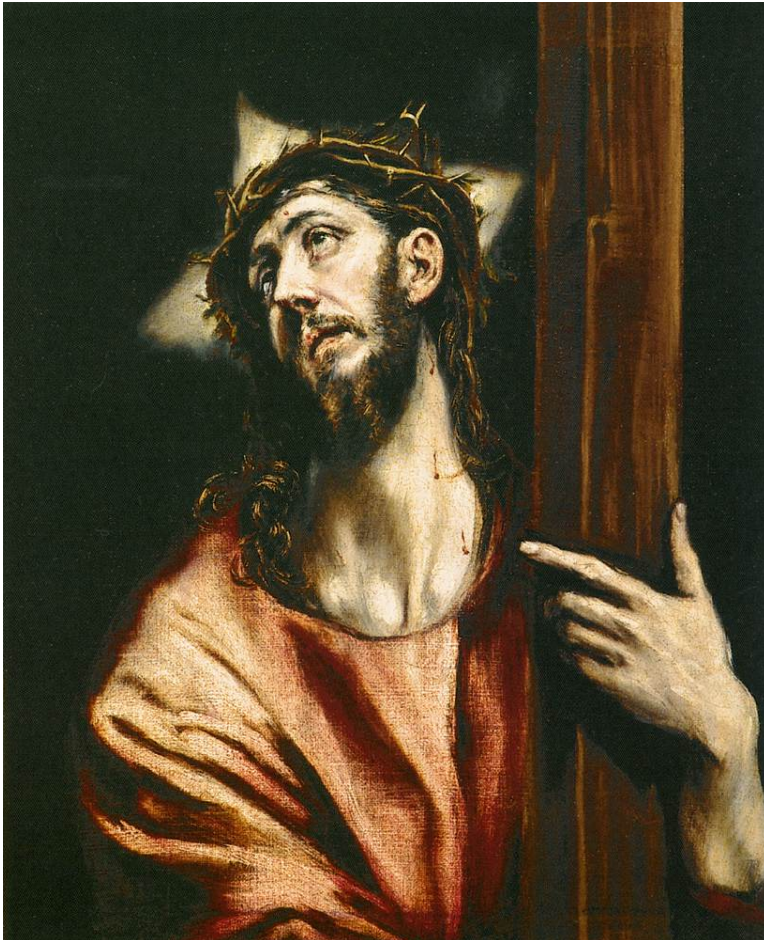
耶 20:10-13

詠 18:2-3, 3-4, 5-6

若 10:31-42

### 15.4.2011 【我願作主的工具，去承行祂的旨意！】

「至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」 (若 10:38)



GRECO, El

Christ Holding the Cross

1602-07, Museo Thyssen-Bornemisza, Madrid

我的祈禱：啊爸，父呀，請給我智慧和力量，追隨祢的聖子，去傳佈福音的喜訊；並時刻注意自己的言行，是否符合一個基督徒的身分，以免作了假見證。亞孟。

默想：什麼是耶穌的工作呢？祂的工作又與我們有什麼關係呢？耶穌的工作，誰也不能做，因為祂是聖父派遣來的唯一的聖子，為了全人類的救贖工程，祂被負責、被刺透、被釘死，然後死而復活。

四旬期是一個祈禱、省察、默想、克己和補贖的時刻。想想耶穌為我們所作的一切，再反省我們當下的生活境況，是否符合福音中祂的教訓和祂身體力行的教導。

今天，祂邀請我們要效法祂，為拓展天國的工程而奮鬥，努力成聖自己、聖化他人及世界。你會接受祂的邀請嗎？



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

耶 20:10-13

詠 18:2-3, 3-4, 5-6

若 10:31-42

### 15.4.2011 【我願作主的工具，去承行祂的旨意！】

#### 耶肋米亞先知書 20:10-13

耶肋米亞說：我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。噫萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。

#### 聖詠 18:2-3,3-4,5-6,7 凱旋感恩歌

02. 上主，我的力量！我愛慕你。
03. 上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。
04. 我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。
05. 死亡的狂濤環圍著我，兇惡的險波驚嚇著我，
06. 陰府的繩韁纏繞著我，喪命的羅網拘絆著我。
07. 我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。

#### 聖若望福音 10:31-42

那時候，猶太人又拿起石頭來，要砸死耶穌。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，爲了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「爲了善事，我們不會砸死你，而是爲了褻瀆的話，因爲你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌卻向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些蒙受天主話的，天主尚且稱他們爲神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因爲說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。

耶穌又回到約旦河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裏。有許多人來到他那裏說：「若翰固然沒有行過神蹟，但若翰對於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裏信了耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_