



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 21 : 4-9

詠 102 : 2-3, 16-21

若 8 : 21-30

12.4.2011 【你願意作天父所喜悅的事嗎?】

派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。

(若 8:29)



BOTTICELLI, Sandro
Holy Trinity (Pala della Convertite)
1491-93, Courtauld Institute Galleries, London

默想：天主創造人類時，人擁有真、善、美，是一個真實的自由人。但人被魔鬼迷惑，想超越創造者，陷入罪惡的困擾，人一生遂要以堅強的意志與罪惡搏鬥。但天主仍不斷賜予恩寵，扶助人類戰勝罪惡。

今日的福音，耶穌曉諭耶穌與天父的親密關係，「派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。」(若 8:29) 耶穌的人性也面對不同的挑戰，祂勇敢面對，所作的事都是以光榮父為首，是父所喜悅的。反觀人卻常以人的智慧去解決紛爭，出現了伊拉克境內天主教徒被極端穆斯林教士所屠殺，而美國更有「鴿子世界服務中心」牧師瓊斯焚燒古蘭經的宗教衝突。排斥、仇恨取代了包容、接納及仁愛。多個世紀以來，因宗教

糾紛曾引起劇烈戰爭，破壞宗教真、善、美，聖的本質。上天之父一定喜歡各宗教誠懇交談，互相學習，以去異求同的和諧精神宣揚祂的愛。這是天父所喜悅的事！

天父派遣自己的兒子來到人類當中，「凡父所作的，子也照樣作，因為父愛子，凡自己所作的都指示給祂。」(若 5:19-20) 因此，耶穌基督實實在在是世人的「真理、道路、生命」。縱使我們有人性的軟弱，只要跟隨基督，自有力氣以頑強的意志與罪惡搏鬥。你確信天主的恩寵臨在，助你作天父所喜悅的事嗎？

我的祈禱：上主，面對大災難時，我都非常軟弱，常有抱怨。上主，求祢教我辨別該如何面對，我深信「祢必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。」(詠 102:18)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 21：4-9

詠 102：2-3, 16-21

若 8：21-30

12.4.2011 【你願意作天父所喜悅的事嗎？】

戶籍紀 21:4-9

以色列人由曷爾山沿紅海的路起程出發，繞過厄東地；在路上人民已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰它，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 102:2-3,16-18,19-21 充軍者的哀禱

02. 上主，求你允許我的祈求，願我的呼聲上達於你！
03. 在我蒙難的時日，求你不要掩面迴避我，我呼號你時，求你側耳聽我，迅速俯允我。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 祂必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 讓我將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯，

聖若望福音 8:21-30

那時，耶穌向法利塞人說：「我去了，你們要尋找我，你們必要死在你們的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「他說：我所去的地方，你們不能去；莫非他要自殺嗎？」耶穌向他們說：「你們是出於下，我卻是出於上；你們是出於這個世界，我卻不是出於這個世界。因此，我對你們說過：你們要死在你們的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，你們必要死在你們的罪惡中。」於是，他們問耶穌說：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「難道從起初我沒有對你們講論過嗎？對你們我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來者是真實的；我由他聽來的，我就講給世界聽。」他們不明白他是在給他們講論父。耶穌遂說：「當你們高舉了人子以後，就便知道我就是那一位。我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。」當耶穌講論這些話時，許多人便信了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____