



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 65:17-21
詠 30
若 4:43-54

04.4.2011 【我願謙下地對待別人！】

那王臣向耶穌說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來罷！」 (若 4:49)



Munch, Edvard, By the Deathbed (Fever), 1893, Munch Museum, Oslo, Norway

默想：尼苛德摩是猶太人，為避人耳目，夜訪耶穌，耶穌給予他重生的新生命。撒瑪黎雅婦人，是猶太人與異族通婚的混血民族，耶穌給她活水，帶來了永遠的生命。現在到王臣，一個管治猶太人，權高位重的外邦人，他絕對是有權派人去命令耶穌到他的家中去醫治他的兒子，相反他竟然親身上到加納去，拋開自己的尊嚴，謙下地去懇求耶穌，當然他得到了最大的賞報，就是他的兒子恢復了生命。一個擁有身份地位的人，可能永遠不會知道自己幾時會踐踏了別人的尊嚴，傷害了別人的自尊心；而被傷害的人，又因為身份低微，只能默默承受。我們時常說，就算窮病老弱死，也要活得有尊嚴，可是尊嚴的實質來說，究竟是什麼？在天主面前、在教會的團體內、在工作的崗位、在家庭中、在朋友間、我們的尊嚴又是什麼？

我的反省：主耶穌，你親自來到世上，教導我們做人的道理，可是我却因自己的高傲，而疏忽了你的教訓。今後我可以做什麼？雖然沒有王臣的身份，但願有他謙下的心去對待每一個我接觸的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 65:17-21
詠 30
若 4:43-54

04.4.2011 【我願謙下地對待別人！】

依撒意亞先知書 65:17-21

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不滿壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。

聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13 病後感恩歌

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。
04. 上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。
05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝祂的聖名。
06. 因為祂的忿怒，瞬息消散；祂的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。」
12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，
13. 主，我的天主，我要永遠稱謝你！

聖若望福音 4:43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加肋里亞，加肋里亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____