



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 4:1,5-9
詠 147:12-13,15-16,19-2
瑪 5:17-19

30.3.2011 【效法天父的成全！】

『我來不是為廢除(法律)，而是為成全。』(瑪 5：17)



默想：主耶穌，祢今日對我說：『我來不是為廢除(法律)，而是為成全。』究竟有何深意？根據上文下理(瑪 5:17- 48)，我終於明白了。祢是教導我不單墨守法律的條文，卻要從法律的精神出發，並加以完善。祢又舉具體例子加以說明：

※ 若你在祭壇獻上禮物時，想起弟兄有抱怨自己，應怎麼做？

--- 是把禮物留在祭壇前，先去與弟兄和好，然後再來獻你的禮物。
這是說天父悅納人類修好，勝過人類的祭品。

※ 你們一向聽說：『愛你的近人，恨你的仇人。』主耶穌卻要求我們『愛你們的仇人，並為迫害你們的人祈禱。』

--- 因為若只愛那愛自己的人，是很自然的事，外邦人(教外人)無不這樣作。
要『愛』得成全徹底，就要連得罪自己的人也去愛、去寬恕。

※ 我不禁問為什麼要這樣徹底？

--- 因為天父憐憫世人，祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人。又因為我們是在天之父的子女，要效法天父的成全一樣！主耶穌，祢讓我恍然大悟！

我的祈禱：主耶穌，求祢賜恩寵，不墨守成規，活出愛主愛人福音精神，效法天父的成全。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 4:1,5-9
詠 147:12-13,15-16,19-2
瑪 5:17-19

30.3.2011【效法天父的成全！】

申命紀 4:1,5-9

梅瑟對百姓說：以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們才能生活，才能進入佔領，上主你們祖先的天主賜給你們的地方。看，我授與你們法令和規律都是上主我的天主吩咐與我的，好叫你們在你們要去佔領的土地內，依照遵行。你們要謹守遵行，因為這樣，在萬民眼中，才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這一切法令說：「這實在是一個有智慧，有見識的大民族！」有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？又有那個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前，所頒布的這一切法律呢？你應謹慎，加意留心，不要忘了你親眼所見的奇事，終生日日不要讓這些事遠離你的心，並要將這一切傳於你的子子孫孫。

聖詠 147:12-13,15-16,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
16. 他降雪像羊毛，他撒霜像宵。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啓示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖瑪竇福音 5:17-19

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____