



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 1:10,16-20
詠 50
瑪 23:1-12

22.3.2011【懷有一顆純潔的心！】

「忘記天主的人們！你們要徹底覺悟。」

(詠 50：22)



GIOVANNI DI PAOLO
St Catherine Exchanging her Heart with Christ,
c. 1475. Private collection



祈禱！祈禱！

請大家繼續為日本大地震和核輻射的災難祈禱，求主垂憐！求主施大能盡快結束這場核輻射災難！

讓我們在天主面前完全謙卑，求主救援！

默想：在四旬期內，讓我們好好地省察自己的生活，是否符合天主的意思。

我們在營役的日常生活中有沒有將天主放在首位？有沒有按照基督徒的價值觀生活？有沒有愛近人和最小的一個弟兄？主耶穌說：「不是每一個對我說：'主啊，主啊！'的人，都能進入天國，唯有遵行我天父旨意的人，才能進去。」讓我們謹記基督的教誨，不要做偽善的法利塞人。

我的祈禱：主，求你給我們再做一顆純潔的心。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 1:10,16-20
詠 50
瑪 23:1-12

22.3.2011【懷有一顆純潔的心！】

依撒意亞先知書 1:10,16-20

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，直斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們拒絕和反抗，你們將為刀劍所吞滅。」這是上主親口說的。

聖詠 50 事主應出於虔誠

08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
16. 你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗頌我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，尊稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____