## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

**聖若瑟（聖母淨配）**
**撒下 7:4-5a, 12-14a, 16**
**羅 4:13, 16-18, 22**
**詠 89**
**瑪 1:16, 18-21, 24a**

## 19.3.2011【讓我們學習大聖若瑟的聽命和信德！】

### 「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了」(瑪 1: 24)

**REMBRANDT Harmenszoon van Rijn**
The Dream of St Joseph,1650-55
Szépmûvészeti Múzeum, Budapest

**祈禱！祈禱！**
請大家繼續爲日本大地震和核輻射的災難祈禱，也爲利比亞和中東諸國的緊張局勢、可能發生的內戰祈禱，求主垂憐！

**聖若瑟**是聖母淨配，及聖家之長，在聖經中稱作義人（瑪 1:18-25），是天主救恩計劃的合作者。第八世紀，在東方已有聖若瑟的敬禮。1481 年教宗西斯篤四世，已在羅馬慶祝這瞻禮。1621 年教宗額我略十五世，定 3 月 19 日爲大聖若瑟瞻禮，通令普世慶祝。
1870 年教宗庇護九世尊大聖若瑟爲聖教會總主保。中國教會也以大聖若瑟爲中國主保。(摘自禮委)

**默想：**今天是聖若瑟瞻禮，教會傳統尊稱聖若瑟爲「大聖若瑟」，及冠以「聖家之長」、「臨終主保」、「勞工主保」等。有不少的修會團體特別敬禮大聖若瑟，奉他爲修會的主保聖人。

但這位耶穌在世的養父，聖經對他的記載並不多；僅在瑪竇和路加兩部福音中出現過。路加福音只簡單地介紹了若瑟的身份，並沒有記述他的事跡。要認識這位聖人，便須從瑪竇福音裡找。當中亦只得耶穌童年史中的三個敍述：當瑪利亞有孕的事顯露出來，若瑟有意暗暗休退她，但當上主的天使在夢中告訴他瑪利亞是因聖神受孕，他就照所囑咐的去做。同樣地，當天使托夢吩咐他帶嬰孩耶穌和瑪利亞逃往埃及，及後當黑落德去世，天使再次吩咐他帶嬰孩耶穌和瑪利亞回到以色列；若瑟都照所吩咐的做了。可見聖若瑟真是一個很聽命、和滿懷信德的人，難怪瑪竇一開始介紹若瑟，便指出他是一個義人。

**我的祈禱**：吁！大聖若瑟，您在天主寶座前對我們的保護是這樣偉大，有力和迅速，我把所有的旨意和慾望都交給您。吁！大聖若瑟，藉您有力的轉禱，求您在我們的主耶穌基督，您的兒子處，爲我求得神形恩寵；藉您的助佑，我可以對您這位最慈愛的父親獻上感恩和敬禮。大聖若瑟，臨終者的主保，爲我等祈。(取自大聖若瑟禱文)

---

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

**聖若瑟（聖母淨配）**
**撒下 7:4-5a, 12-14a, 16**
**羅 4:13, 16-18, 22**
**詠 89**
**瑪 1:16, 18-21, 24a**

## 19.3.2011【讓我們學習大聖若瑟的聽命和信德！】

**撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16**

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要爲我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

**聖詠 89:2-3, 4-5, 27,29 達味王朝**

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
04. 「我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世世代代將你的寶座建立。」
27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
29. 我同祂永遠保持我的慈愛，我同祂立的約，永不得破壞。

**聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18,22**

弟兄們：許給亞巴郎和他後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

爲此，一切都是由於信德，爲的是一切都本著恩寵，使恩許爲亞巴郎所有的一切後裔堅定不移，不僅爲那屬於法律的後裔，而且也爲那有亞巴郎信德的後裔，因爲他是 我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你爲萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成爲存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算爲他的正義。

**聖瑪竇福音 1:16,18-21,24**

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱爲基督。耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因爲那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因爲他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

**聖路加福音 2:41-51**

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。 他們只以爲他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裏找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大爲驚異，他的母親就向他說：「孩子，爲什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們爲什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。

---

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____