



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

則 18:21-28

詠 130

瑪 5:20-26

18.3.2011【耶穌愛的誡命要求我們成全！】

「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國」(瑪 5: 20)

祈禱！祈禱！

請大家繼續為日本大地震和核輻射的災難祈禱，也為利比亞和中東諸國的緊張局勢、可能發生的內戰祈禱，求主垂憐！



默想：根據瑪竇福音 5:21-48，耶穌連續說了六次：「你們一向聽說過.....，我卻對你們說.....」；所舉出的都是天主十誡和梅瑟的法律。耶穌並不是叫人不需守法律，祂清楚地說明，祂不是來廢除法律，而是來成全(17節)。祂要指出的是：法律條文並不重要，重要的是法律的內在精神；而法律的精神就是「愛」。

耶穌指出：不但行為上不能違反規誡，就是思想和說話上也不應有違規誡的精神。殺人固然違法，就連向弟兄發怒也不該；凡以淫穢的眼光注視婦女，已在心裡犯了姦淫；不但要愛近人，也要愛仇人。所以，耶穌所要求的守法是更嚴謹的，因為祂說了：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣」(48節)。幸好耶穌愛的誡命是我們一生修練的課題，了解我們軟弱的耶穌，並沒有要求我們一朝成聖。只要我們朝著這個目標，每天跟隨耶穌愛的誡命行事為人，不斷悔改皈依，祂必會悅納和扶助。

我的反省：打從 80 年代開始，心理學家不斷鼓吹人要釋放自己，認為喜怒哀樂、七情六慾是人的本性，故不應抑制。時至今天，人都趨向放縱自己。婚前性行為、墮胎、色情氾濫，已經是普遍世界現象。際此四旬期，反思耶穌的誡命，我們應在那方面有所改變呢？



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

則 18:21-28

詠 130

瑪 5:20-26

18.3.2011【耶穌愛的誠命要求我們成全！】

厄則克耳先知書 18:21-28

上主天主這樣說：「若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所行的一切邪惡必被遺忘；他必因所行的正義而得生存。我豈能喜歡惡人的喪亡？——我主上主的斷語——我豈不更喜歡他離開舊道而得生存？若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？他行過的正義必被遺忘，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們或說：上主的作法不公平！以色列家族，請聽我說：是我的作法不公平嗎？豈不是你們的作法不公平？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」

聖詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8 由深淵呼主吟

01. 上主我由深淵向你呼號，
02. 我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！
03. 上主，你若細察我的罪辜，我主！有誰還能站立得住？
04. 可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。
05. 我仰賴上主，我靈期待祂的聖言；
06. 我靈等候我主，切於更夫的待旦，
07. 請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦，因為上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。
08. 祂必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。

聖瑪竇福音 5:20-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裡出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____