



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

艾 4:10-12, 17-19

詠 138

瑪 7:7-12

17.3.2011 【有付出才有收穫，有權利也要有義務！】

凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。

(瑪 7:12)



祈禱！祈禱！

日本發生九級大地震後，福島核電站幾個反應堆相繼爆炸，造成嚴重輻射，讓搶救工作更加困難，而且又要應付嚴重的輻射危機。讓我們為這些災難事件祈禱，求天主早日結束這些災難。

默想：越來越覺得香港這個社會真的病了，且病況也不輕。縱觀普羅大眾，人人都只著眼一己的權利，天天在爭取自己認為應得的權益；但對於自己作為市民對社會應有的責任，卻沒有丁點兒意識。遇困境時只懂咆吼、抱怨社會不公、投訴政府無能，總以為自己是無辜的受害者，社會有責任為他們解決困難似的。

儘管目前香港社會的確存在嚴重的貧富懸殊，窮人實在不容易過活，政府也實在責無旁貸。在任何民主社會中，壓力團體有其角色需要扮演，作為監察和制衡政府的一個機制。問題是人往往濫用權力，不懂得怎樣適可而止。現在經常從電視上都可以看到激進的議員，惡形惡相、面露凶光地指罵政府高官。年青的一輩，即時下的 80 後，他們在這種文化氛圍下成長，實難免受到不良的影響。

青年應該懂得分辨，政治的一套不能用到人生處世上。在問權利之前，應先反省自己是否有對社會盡責，對人是否公道正義，對社會的和諧有沒有貢獻？今天耶穌這金句，實在適合教育工作者作為教材。

我的祈禱：主耶穌，很希望青年們能認識真理，有正確的人生態度。讓我們明白，凡我們願意人給我們做的，我們也應照樣給人做。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

艾 4:10-12, 17-19

詠 138

瑪 7:7-12

17.3.2011 【有付出才有收穫，有權利也要有義務！】

艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。」

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；爲了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 你用右手救我，
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

聖瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知全即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____