



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 8.3.2011 【應歸還天主！】

「凱撒的就應歸還凱撒，天主的就應歸還天主。」(谷 12:17)

今日聖言：

多 2:9-14

詠：112

谷 12:13-17



The Roman tribute-money which the Pharisees and Herodians produced (Mark xii, 13-17) was the silver denarius, bearing the 'image and superscription' of Tiberius Caesar.

**默想：**耶穌這句名言可作多種靈修上的解讀。對一個教友來說，「凱撒」可以代表日常生活上需要照顧的衣食住行諸事，而「天主」是指愛主愛人的行為。我們能夠拿出來「歸還」的，就是自己的心思、能力和時間。如果我們如此來理解這句話，耶穌的教訓便很清楚了。祂一方面肯定我們為照顧生活所需而付出的時間和心力。但是，祂更要求我們把一些時間留給天主，例如，每天讀經祈禱、主日上教堂參與感恩祭、參與善會團體的愛德工作、甚至懂得將「搵食」的謀生時間奉獻給天主等等。在今年「教友年」，教區給教友建議去做的「十件事」：  
([http://vgoffice.catholic.org.hk/doc/laity/陳副主教\\_10\\_項建議.pdf](http://vgoffice.catholic.org.hk/doc/laity/陳副主教_10_項建議.pdf))，就是將「天主的就應歸還天主」的好方法。

我願意做那幾項？

**我的祈禱：**主，我願意把從祢那裡領受的時間、才能、和愛，全部歸還給祢。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 2011 教友年 The Year of the Laity

「來跟隨我！」(谷 1:17) Come, follow me...! (Mark 1:17)

回應 2011 教友年的具體行動：

1. 一個月內閱讀教區文獻之「教友培育與職務」小冊子之所有內容。
2. 個人及小組共同回憶自己幾時領洗，誰人給自己付洗，當時情況如何？
3. 每主日共同誦唸教區提供的教友年祈禱文。
4. 一年內重溫聖經中所有新約，特別是四部福音。
5. 自己再深入認識堂區主保、善會及個人主保之歷史及重修重點，並效法聖人之美德，與耶穌建立一個更親密關係。在修德成聖方面，特別留意某一個美德，例如：謙遜、忍耐、節制或良善等。
6. 一年內前往本港 12 間聖堂朝聖，思考聖洗池與召叫的關係，祭台與共融的關係，堂區愛德服務與使命的關係。
7. 一年內參加至少四次有關大自然或環保的活動。
8. 一年內參加至少四次有關關心社區或社會的活動。
9. 一年內讀兩次有關新出版的「天主教教理簡編」( 598 條問答題)。
10. 個人每日盡力成為各行各業的模範 (例如：公教老師成為其他老師的榜樣，公教青年成為其他青年的模範)。



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 8.3.2011 【應歸還天主！】

#### 多俾亞傳 2:9-14

五旬節夜，我托彼特沐浴之後，便進了我的庭院，靠著庭院的牆睡下了。當時因為天熱，我的臉沒有蓋上，也沒有看見小鳥在我上面的牆上，它們的熱糞落到我的眼裏，即起了一層白膜；我去求醫診治，但是愈給我敷藥，我的眼睛愈被白膜所遮蔽，以致完全失明。四年之久，我什麼也看不見。我的眾兄弟都為我悲傷，阿希加養了我兩年，直到他去厄藍為止。

那時，我的妻子亞納去作各種女工，她把做好的工作交給僱主，僱主便付給她工錢；到「狄斯托」月七日，她把布疋剪下，交給僱主，僱主便付給她全部工資，並且還送給她一隻小山羊吃。但是，小羊一到了我的家裏，便開始叫起來；我便叫她來，對她說：「這只小山羊是那裏來的？是不是偷來的？你應該把它還給原主，因為我們不可以吃偷來的東西。」她對我說：「這是在工資以外送給我的。」但是，我仍不相信，命她歸還原主；我且為了這事替她害羞。但是，她回答我說：「你的施捨在那裏？你的善行在那裏？看，人都知道你得到了什麼報應！」

#### 聖詠 112:1-2,7-8,9 義人的福樂

01. 阿肋路亞！凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡祂誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
07. 噩耗的凶信，不會使他驚慌，因為仰賴上主心志堅強。
08. 他的心志堅強無懼無憂，直到看見他的仇敵蒙羞。
09. 他散財而周濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他的頭角高舉必受光榮。

#### 聖馬爾谷福音 12:13-17

那時，幾個法利塞人和黑落德黨人到耶穌那裏，要用言論陷害他。他們來對他說：「師傅！我們知道你是真誠的，不顧忌任何人，因為你不看人的情面，只按真理教授 天主的道路。給凱撒納了稅，可以不可以？我們該納不該納？」耶穌識破了他們的虛偽，便對他們說：「你們為什麼試探我？拿一個『德納』來給我看看！」他們拿了來。耶穌就問他們說：「這肖像和字號是誰的？」他們回答說：「凱撒的。」耶穌就對他們說：「凱撒的應歸還凱撒，天主的就應歸還天主。」他們對他非常驚異。

-----  
\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_