



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 7.3.2011【忠貞之士】

聖伯爾都亞及聖斐尼絲（殉道）（紀念）Ss. Perpetua and Felicity

「匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石。」（谷 12:10）

今日聖言：

多 1:3;2:1-8

詠：112

谷 12:1-12



He. Perpetua und Felicitas  
(8. März)

聖斐尼絲是聖伯爾都亞的女僕。兩人均是慕道者。於公元 203 年賽外黎王教難時，在非洲迦太基，連同其他三位慕道者一起殉道。

被捕時，聖斐尼絲是一位快要臨盆的孕婦；聖伯爾都亞則剛誕下孩子。兩人雖經家人勸阻，仍堅貞不屈，遂在聖斐尼絲生下孩子後，雙雙被投入獸籠內受刑，後以斬決殉道。兩位聖婦與聖西彼廉主教，同為迦太基的著名殉道者，且於羅馬感恩經中同受紀念。（摘自禮委）

**默想：**反思今天耶穌所引用的兩句經文，讓我聯想到善會團體中的一些「甘草」成員。他們不是什麼才識出眾、見解高妙、魅力迫人的領袖型人物。所以，在策劃和推行活動的過程中，往往甚少受到「匠人」的重用。似乎，他們的存在不會影響大局。但是，他們卻是對團體如斯忠心耿耿，每項工作和活動都看到他們的身影，那怕祇是負責移桌搬椅，或靜靜地坐在一角，給台上大出風頭的領軍人物鼓掌打氣。然而，當團體受到歲月磨洗，昔日的領袖都以不同的藉口相繼離去了，留下的仍然是這些忠貞之士。他們繼續參與，依然如此低調，但竟成了團體能夠捱過風吹雨打而不倒的最堅實基石。

今年是「教友年」，讓我們明白教會內每一位成員都是重要的。無論我的才能天賦是什麼，都有一個角色去建設團體。

**我的祈禱：**主，讓我不要介意自己能夠為團體付出多少，祇要付出就是了。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_（中） \_\_\_\_\_（英） 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 7.3.2011【忠貞之士】

#### 聖伯多祿後書 1:2-7

親愛的諸位：願恩寵與平安，因認識天主和我們的主耶穌，豐富地賜予你們。

因為我們認識了那藉自己的光榮和德能，召叫我們的基督，基督以他天主性的大能，就將各種關乎生命和虔敬的恩惠，賞給了我們，並藉著自己的光榮和德能，將最大和寶貴的恩許賞給了我們，為使你們藉著這些恩許，在逃脫世界上所有敗壞的貪欲之後，能成為有分於天主性體的人。正為了這個原故，你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加兄弟的友愛，在兄弟的友愛上加愛德。

#### 聖詠 91:1-2,14-15,15-16 天主是義人的護佑

01. 你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，
02. 請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」
14. 上主說：「因為他依戀我，我必拯救他，他承認我的名，我必保護他。」
15. 他若呼求我，我必應允，他若有困苦，我必代他，我必拯救他，也必光榮他。
16. 我必要使他得享長壽，必讓他看到我的救贖。」

#### 聖馬爾谷福音 12:1-12

那時候，耶穌開始用比喻對司祭長、經師和長老們說：「有一個人培植了一個葡萄園，周圍圍上了籬笆，掘了一個榨酒池，築了一座守望台，把它租給園戶，就離開了本國。到了時節，他便打發一個僕人到園戶那裏，向園戶收取園中的果實；園戶卻抓住他，打了他，放他空手回去。主人又打發別的一個僕人到他們那裏去；他們打傷了他的頭，並且凌辱了他。主人又打發另一個，他們把他殺了；後又打發好些僕人去：有的他們打了，有的他們殺了。主人還有一個，即他的愛子；最後就打發他到他們那裏去，說：他們必會敬重我的兒子。那些園戶卻彼此說：這是繼承人，來！我們殺掉他，將來產業就歸我們了。於是，抓住他殺了，把他拋在葡萄園外。那麼，葡萄園的主人要怎樣處置呢？他必來除滅這些園戶，將葡萄園另租給別人。你們沒有讀過這段經文嗎？」

『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石：那是上主的所作所為，在我們眼中神妙莫測。』他們明白這比喻是指他們說的，就想逮捕耶穌；但害怕群眾，於是離開他走了。

---

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_