



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

2.3.2011 【以愛還愛，光榮天父！】

求你賜萬民都敬畏你，好叫他們認識你，如同我們認識了你

一樣：除你以外，沒有天主，上主啊！(德 36:2)

今日聖言

德：36:1-2, 5-6,

13-19

詠：79:8-9,11, 13

谷：10:32-45



Jeremiah Lamenting The Destruction of Jerusalem by Rembrandt (1606-1669), Rijksmuseum, Amsterdam

默想：今日的讀經一描述以民約在公元前 190 年備受壓迫，因而熱切期待默西亞早日來臨拯救他們，恢復和平、安穩和繁榮的生活。今日，在政局動盪的北非國家中，我們也祈盼藉着聖神的推動，在教會的帶領下推動當權者與人民活出上主的公義與仁愛，重新建立和平、安定和喜樂的生活。

每個主日彌撒內我們都會一齊誦念「教友年」禱文，「.....不斷在每日生活中，成聖自己，聖化他人及轉化世界。....」教會不斷敦囑我們須在生活中意識天主的臨在，與主相偕，洞悉一切都是上主的恩賜。在不同的生活中懷着喜悅服務他人，以愛還愛，以實際的行動光榮在天之父，讓天國早日臨現人間。

我的祈禱：全能的上主，我懇求祢帶領這充滿紛爭的世界，在祢和平的道路上前進，並使祢的教會在平安和喜樂中侍奉祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

2.3.2011 【以愛還愛，光榮天父！】

德訓篇 36:1-2,5-6,13-19

萬有的主宰天主！求你憐憫我們，轉面回顧。求你賜萬民都敬畏你，好叫他們認識你，如同我們認識了你一樣：除你以外，沒有天主，上主啊！求你重顯神跡，重行奇事。求你聚集雅各伯的眾支派，以他們作產業，如同起初一樣。上主啊！求你憐憫那因你得名的民族，就是你視為長子的以色列民族。求你憐憫你的聖城耶路撒冷，你安居的住所。求你使熙雍布滿你的威嚴，使聖殿瀰漫你的光榮。求你為你首要的功業作證，履行因你的名所說的預言。求你賞報期待你的人民，好使你的先知們被人認為忠實。上主啊！求你俯聽你僕人們的祈禱，依照亞郎給與你百姓的祝福，使世上所有的人，都知道你是天主，萬世萬代的天主。

聖詠 79:8,9,11,13 哀聖城的毀滅

08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。
09. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！
11. 願囚徒的哀歎上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！
13. 這樣做你子民做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

聖馬爾谷福音 10:32-45

那時，耶穌和門徒在路上，要上耶路撒冷去。耶穌走在門徒前頭走，他們都驚奇，跟隨的人也害怕。耶穌又把那十二人帶到一邊，開始告訴他們那將要臨到他身上的事：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭長和經師；他們要定他的死罪，要把他交給外邦人；這些人要戲弄他，唾污他，鞭打他，殺害他；但三天以後，他必要復活。」

載 伯德的兒子雅各伯和若望來到耶穌跟前，對他說：「師傅！我們願你允許我們的請求！」耶穌對他們說：「你們願意我給你們做什麼？」他們回答說：「賜我們在你的光榮中，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」耶穌對他們說：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？或者，你們能受我受的洗嗎？」他們對他說：「我們能。」耶穌就對他們說：「我飲的爵，你們必要飲；我受的洗，你們必要受；但坐在我右邊或左邊，不是我可以給的，而是給誰預備了，就給誰。」那十個聽了，就開始惱怒雅各伯和若望。耶穌叫門徒過來，對他們說：「你們知道，在外邦人中，有尊為首領的，主宰他們，有大臣管轄他們；但你們中間，卻不可這樣：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕，因為人子，不是來受服侍，而是來服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____