



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

23.02.2011 【懂得去愛就是最大的智慧和祝福！】

聖玻里加（主教、殉道）（紀念）

佔有她的，必承受榮耀；她到那裏，上主就在那裏祝福。

(德 4:14)

今日聖言：

德 4:12-22

詠 119

谷 9:38-40



聖玻里加（主教）

聖玻里加（主教、殉道）（紀念）

聖人是若望宗徒的弟子，任斯米納（今日土耳其境內）主教，為依納爵·安提約基亞的朋友；他曾往羅馬，與亞尼塞多教宗商討逾越節問題，一五五左右殉道，被焚死於城中廣場內。

默想：上主的智慧能讓人充滿喜樂和平安，這是天主的應許，他會祝福那些擁有智慧的人。

因為憑著天主賜下的智慧，我們會懂得怎樣對待身邊的人，怎樣去憐憫身邊的人，怎樣去愛身邊的人，怎樣行使公義去保護有所缺乏的人。

行走在上主公義的道路上，雖然會有點彎曲，但是經過磨練和聖神的啓迪，我們會找到從天主而來的喜樂。

祈禱：上主，因為祢先愛了我，我才懂得怎樣愛別人。別人對我的愛的回應，的確讓我覺得無限的快樂。感謝祢。求主賜給我更多愛，讓我有能力去關愛身邊更多需要祢偉大的愛的人。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

23.02.2011【懂得去愛就是最大的智慧和祝福！】

德訓篇 4:12-22

智慧舉揚自己的子孫，照顧尋找自己的人。愛她的，就是愛生命；慇懃尋找她的，必能充滿喜樂。佔有她的，必承受榮耀；她到那裏，上主就在那裏祝福。凡事奉她的，就是事奉聖者；凡愛慕她的，上主也必愛他們。聽從她的，必能統治萬民；親近她的，必能安居度日。依賴她的，必能以她為產業；他的後裔也必佔有這份產業。因為，智慧先領他走彎曲的路，使他畏懼恐怖，用自己的紀律磨煉他，以自己的誠命試探他，直到對他有了信任為止。然後，她要再領他走直路，使他歡樂；將自己的秘密啓示給他。若是他走入歧途，智慧就離棄他，任憑他喪亡。

聖詠 119:165,168,171,172,174,175 上主的法律

165. 上主，愛慕你法律的必飽享平安，沒有一點失足跌倒的危險。

168. 我必要遵守你的規誡和勸言，因我的一切道路在你的面前。

171. 願我的雙唇湧溢讚美的歌曲！因為你給我教授了你的法律。

172. 願我的舌頭歌詠你的訓令！因你的一切誠命盡屬公正。

174. 上主，我渴望你的救援，你的法律是我的喜歡。

175. 願我的靈魂活著讚美你，願你的斷語將我來支持！

馬爾谷福音 9:38-40

那時，若望向耶穌說：「師傅！我們見過一個人，他因你的名字驅魔，我們禁止了他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要禁止他！因為沒有任何人，以我的名字行了奇蹟就會立即誹謗我的，因為誰不反對我們，就是傾向我們。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____