



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

19.02.2011 【我們有做好先知的角色嗎！】

「厄里亞已經來了，人們任意對待了他。」(谷 9:14)

今日聖言:

希 11:1-7

詠 145:2-3,4-5,10-11

谷 9:2-13



St John Reproaching Herod

PRETI, Mattia

1662-66

Museo de Bellas Artes, Seville

我的祈禱：天父，多謝你藉聖子賜予我新生命。求你助我有決心去執行每位教友都有的君王、先知和司祭職務，好使世人看到天國的臨在。

默想：我們有執行過先知的職務嗎？要執行這職務，必須效法先知去聆聽主的旨意，宣講主的愛及公義，並以主所喜愛的模式去生活。

可是莫說執行先知的角色，就是有人說出先知的話，我們也可能當這人的話是”耳邊風”，甚至敵視這人。不是嗎？當陳日君樞機、甘浩望神父、一些教友或團體為社會公義發聲時，我們中有多少人曾嘗試細心聆聽？有多少人嗤之以鼻？又有多少人反唇相譏、甚至連教會也不返？

今年是教友年，教友年禱文中其中一句提及聖父邀請我們分享祂聖子的君王、先知和司祭職務，共同為拓展天國而努力。就讓我們好好反省自己有沒有接受聖父這邀請。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

19.02.2011 【我們有做好先知的角色嗎！】

致希伯來人書 11:1-7

信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。因這信德，先人們都曾得了褒揚。因著信德，我們知道普世是藉天主的話形成的，看得見的是由看不見的化成的。因著信德，亞伯爾向天主奉獻了比加音更高貴的祭品；因這信德，亞伯爾被褒揚為義人，因為有天主為他的供品作證；因這信德，他雖死了，卻仍發言。因著信德，哈諾客被接去了，叫他不見死亡，世人也找不著他了，因為天主已將他接去；原來被接去之前，已有了中悅天主的證明。沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信他存在，且信他對尋求他的人是賞報者。因著信德，諾厄對尚未見的事得了啓示，懷著敬畏製造了方舟，為救自己的家庭；因著信德，他定了世界的罪，且成了由信德得正義的承繼者。

聖詠 145:2-3,4-5,10-11 讚美天主的各種美德

02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。
03. 偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測；
04. 世世代代應宣揚你的工程，世世代代應傳述你的大能；
05. 講述你的威嚴尊榮，彰明你的奇異化工，
10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。

聖馬爾谷福音 9:2-13

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。厄里亞 和梅瑟也顯現給他們，正在同耶穌談論。伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任誰都不見了，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論從死者中復活是什麼意思。他們就問 耶穌說：「為什麼經師們說厄里亞應該先來？」耶穌對他們說：「厄里亞固然要先來重整一切；但是經上關於人子應受許多痛苦，被人輕慢，是怎樣記載的呢？可是，我告訴你們：厄里亞已經來了，人們任意對待了他，正如經上關於他所記載的。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____