



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

17.02.2011 【耶穌為我是.....】

「你們說我是誰呢？」(谷 8:29)



Peter's confession

今日聖言:

創 9:1-13

詠 102:16-18,19-21,29,22-23

谷 8:27-33

默想：

默觀我和眾門徒及耶穌一起往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊，耶穌問我祂是誰，我會如何回答呢？

為我來說，實在太多答案了：祂是神、主、父親、兄長、善牧、老師、朋友、保護者、同行者、為我犧牲者....還有很多。

無論是那一個身份，都有一個共通點，那就是 --- 愛！

默想一下耶穌拖著我的手同行.....，這是一份愛！

...你，耶穌是誰呢？

我的祈禱：主，我知道祢很愛我，請教我多認識和愛祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

17.02.2011【耶穌爲我是……】

創世紀 9:1-13

天主祝福諾厄和他的兒子們說：「你們要滋生繁殖，充滿大地。地上的各種野獸，天空的各種飛鳥，地上的各種爬蟲和水中的各種遊魚，都要對你們表示驚恐畏懼：這一切都已交在你們手中。凡有生命的動物，都可作你們的食物；我將這一切賜給你們，有如以前賜給你們蔬菜一樣；凡有生命，帶血的肉，你們不可吃；並且，我要追討害你們生命的血債：向一切野獸追討，向人，向爲弟兄的人，追討人命。凡流人血的，他的血也要爲人所流，因爲人是照天主的肖像造的。你們要生育繁殖，在地上滋生繁衍。」

天主對諾厄和他的兒子們說：「看，我現在與你們和你們未來的後裔立約，並與同你們在一起的一切生物：飛鳥、牲畜和一切地上野獸，即凡由方舟出來的一切地上生物立約。我與你們立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」天主說：「這是我與你們以及同你們在一起的一切生物之間，立約的永遠標記：我把虹霓放在雲間，作我與大地之間立約的標記。」

聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因爲上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 祂必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 爲傾聽俘虜的哀嘆，爲釋放待斃的囚犯，
29. 願你僕人的子女居家安康，願他們的子孫在你前永昌。
22. 爲在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚祂的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

聖馬爾谷福音 8:27-33

那時候，耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」耶穌又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。

耶穌便開始教訓他們：人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。耶穌明明說了這話。伯多祿便拉他到一邊，開始諫責他。耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！因爲你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____