



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

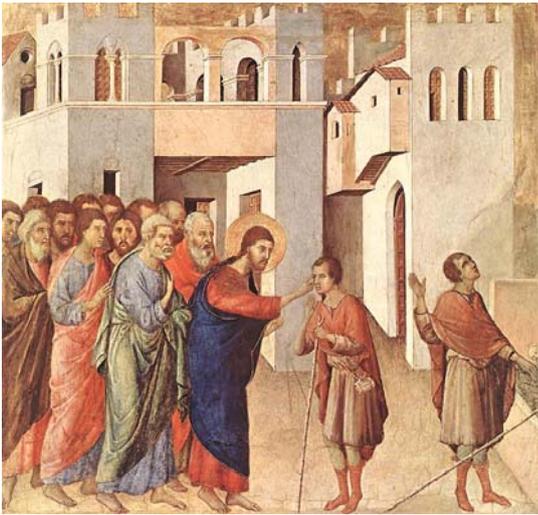
網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

11.02.2011 【上主讓罪人得到平安】

他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞巴說話。(谷 7:37)



Duccio Di Buoninsegna, Healing of the
Blind Man, 1308-11, National Gallery, London

今日聖言:

創 3:1-8

詠 32:1-2,5,6,7

谷 7:31-37

默想：身體出現缺憾，為不少人來說，不單是一種煎熬、痛苦，更是一種令人感到內疚的心態，為甚麼這病會落在我的身上呢？是不是上天對自己的懲罰而已。這種觀念植根於以色列民和中國文化中。

那麼，「罪」是否又使人失去了一切……？不，耶穌基督清楚地向我們指出，天主絕對地願意施恩慈愛，藉着原祖父母的過犯，使我們能辨別是非，分清黑白，這就是天主從罪惡中讓人更明白救恩的重要。看，今天的社會裏，人們又如何辨別？或許不少人為了滿足自己的慾望，甘願成為了罪惡(金錢、權力、地位……)的奴隸，隨肉性的切望，是與天主為敵。(羅 8:7a)最可怕的是人們不知為的是甚麼。

然而，基督卻因人的信德，開啓了聾子和啞巴，讓他們讚美創造之主。

我的祈禱：有時我們會因着信德的不足，忘記了天主的慈愛與寬仁。主，請寬恕我們的愚昧和不智，不要讓我們沾染罪污。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

11.02.2011 【上主讓罪人得到平安】

創世紀 3:1-8

在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。蛇對女人說：「天主真說了，你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可吃；只有樂園中央那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可摸，免得死亡。」蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，便摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。於是二人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，遂用無花果樹葉，編了個裙子圍身。當亞當和他的妻子聽見了上主天主趁晚涼在樂園中散步的聲音，就躲藏在樂園的樹林中，怕見上主天主的面。

聖詠 32:1-2,5,6,7 蒙獲罪赦後的福樂

01. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。
02. 上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。
05. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽，你即刻便寬赦了我的罪債。」
06. 為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。
07. 你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。

聖馬爾谷福音 7:31-37

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，走到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞巴說話。」