



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 09.02.2011 【耶穌最憐憫的是什麼人？】

「主！是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃孩子們的碎屑呢！」（谷 7:28）

今日聖言：

創 2:4-9, 15-17

詠 104

谷 7:14-23



JUAN DE FLANDES, Christ and the Cananite,

c.1500, Palazzo Reale, Madrid

#### 默想：

不論在人或事方面，我們都會以優次去作選擇。

什麼為我們來說是優，什麼是次？

一個愛自己孩子的母親，一定會將最好的食物留給自己的孩子，次好的才給別人。

這段福音的經文，很明顯耶穌是說他的福音是先要給猶太人，可是他並沒有拒絕這位被自己同胞和族人所排斥的外邦女子，也給她有同等的待遇。

福傳的對象，有些會選擇有錢和有能力的人，有些則選擇能力比較弱和貧窮的人，各有各的目標和方向。

究道在福傳工作方面，我們有沒有優次之分？

什麼人才最需要福音的喜訊？

什麼人才最需要別人的幫助？

耶穌最憐憫的是什麼人？

#### 我的祈禱：

主耶穌，在福音裡，我看到你雖然會在富人家中坐席吃飯，但你去得最多的地方，是那些貧窮病苦的人那裡，以奇蹟治癒他們，以教訓安慰他們。

我願意跟隨你，將我自己從你那裡得到的恩寵與有需要的人分享。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 09.02.2011 【耶穌最憐憫的是什麼人？】

#### 創世紀 2:4-9,15-17

在上主天主創造天地時，地上還沒有灌木，田間也沒有生出蔬菜，因為上主天主還沒有使雨降在地上，也沒有人耕種土地，有從地下湧出的水浸潤所有地面。上主天主 用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部種植了一個樂園，就將他形成的人安置在裏面。上主天主使地面 生出各種好看好吃的果樹，生命樹和知善惡樹在樂園中央。

上主天主將人安置在伊甸的樂園內，叫他耕種，看守樂園。上主天主給人下令說：「樂園中各樹上的果子，你都可吃，只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。」

#### 聖詠 104:1-2,27-28,29-30 讚美造物的大主

01. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠：
02. 身披光明，好像外氅，展開蒼天，相似棚帳，
27. 這一切生物都瞻仰著你，希望你按時給它們飲食。
28. 你一賜給它們，它們便會收集，你一伸你的手，它們便得飽食。
29. 你若隱藏你的面容，它們便要恐懼，你若停止它們的呼吸，它們就要死去，就再回到它們所由出的灰土裏去。
30. 你一嘔氣萬物創成，你使地面，更新復興。

#### 聖馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到 他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的 是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」

-----  
\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_