



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.02.2011 【主，求你使我成為你最常用的小工具。】

凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒。(谷 6:56)

今日聖言：

創 1:1-19

詠 104

谷 6:53-56



LEYDEN, Lucas van, Christ Healing the Blind,
1531, The Hermitage, St. Petersburg

我的祈禱：

主耶穌，你無條件地讓我摸你的衣邊，使我得到你無窮的恩寵。可是我却吝嗇自己的切，不願向別人多付出。求你幫助我，使我成為你最常用的小工具，無論做什麼，都能符合你的心意。

默想：

耶穌在短短的傳教生活裡所行的奇蹟，已聲名遠播，街知巷聞，無論他去到那裡，都吸引了很多群眾由四面八方來看他，希望從他身上得到醫治的奇蹟。

如果當時好像今天某一著名有求必應的祠廟一樣，向每位來到的人都收見面費和觸摸費，相信一定會賺得盤滿砵滿，就不用像今天的我們，為了福傳事業，要搞盡腦汁去向別人募捐或步行籌款這麼麻煩，福傳基金一定會財源滾滾。

很可惜，今天有不少人很願意為福傳事業付出自己的才幹，但苦無機會，又有不少人願意付出自己的才幹，但又傾向於利和義的交易，什麼事都要講效益、講回報。

究竟我們要學習耶穌的無私，抑或是要向有求必應的祠廟借鏡？

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.02.2011【主，求你使我成為你最常用的小工具。】

創世紀 1:1-19

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，分開了穹蒼以下的水和穹蒼以上的水。天主稱穹蒼為「天」，天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合處為「海洋」。天主看了認為好。天主說：「地上要生出青草，結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，在地上的果子內都含有種子！」事就這樣成了。地上就生出了青草，各種結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，果子內都含有種子。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。

聖詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35 讚美造物的大主

01. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠；
02. 身披光明，好像外氈，展開蒼天，相似棚帳，
05. 你奠定大地於基礎之上，你使大地永遠不再動盪；
06. 以汪洋作氈衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋。
10. 你使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，
12. 天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。
24. 上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。
35. 願罪人由地上滅跡，惡人不再存留人世！我的靈魂，頌讚上主！阿肋路亞。

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____