



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
 傳真：2838 0876  
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

5.2.2011【回應召叫，積極福傳！】

農曆新春辛卯年，年初三

「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」(谷 6：31)

聖亞加大(貞女、殉道)  
(紀念) St. Agatha

聖亞加大約在羅馬德西烏斯皇教難時，在西西里島加大尼亞殉道；其敬禮於第六世紀就列入羅馬禮中。聖女與聖則濟利亞、聖路濟亞和聖依搦斯，同為教會初期四大殉道貞女。相傳聖女矢志為主守貞，但當時地方長官垂涎她的姿色，竭力追求，因遭聖女拒絕，遂施刑威迫聖女背主，曾使鴉母敗壞她的貞操，不遂，遂割去她的雙乳，聖女仍不屈，最後聖女經多次酷刑，死於獄中。(摘自禮委)



今日聖言：  
 希 13:15-17,20-21  
 詠 23:1-3,3-4,5,6  
 谷 6:30-34



**默想：**我所屬將軍澳的聖安德肋堂共有三位神父牧養教友，每星期日(包括星期六提前彌撒)共有五台感恩祭，最少教友的早上七時半彌撒也有三百多位教友，最多教友的 10 時半和 12 時正彌撒約分別有教友六百至七百人參與，是一個非常熱鬧的堂區。另外尚有七班慕道班，各大小善會十多個，聖經培育班，堂區議會等等，令三位神父忙碌非常。此外他們尚要探訪新教友家庭、探訪醫院信友、尚要兼顧堂區保養及維修等事項，你說神父忙不忙呢？

今日耶穌的說話：「你們來，私下到荒野去休息一會兒！」充分顯出耶穌的關心和愛心，也提醒忙碌的堂區神父要懂得休息和運動，以保持健康的體魄，服務堂區。讓我們做教友的，明白神父的忙碌情況，而積極加入堂區服務，以減輕神父的工作壓力，並回應今年「教友年」所說的「我們的召叫，不單是一份禮物、一份喜樂和光榮，也是一份使命。」願以此與各位共勉。

**我的祈禱：**主耶穌，求你祝福神父修女們在百忙中，不要忘記運動和休息，好能每日都充滿精神處理堂區事務。亞孟！

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 5.2.2011 【回應召叫，積極福傳！】

#### 致希伯來人書 13:15-17,20-21

我們應藉著耶穌，時常給天主奉獻讚頌的祭獻，就是獻上我們嘴脣的佳果，頌揚他的聖名。至於慈善和施捨，也不可忘記，因為這樣的祭獻是天主所喜悅的。你們應信 服並聽從你們的領袖，因為他們爲了你們的靈魂，常醒寤不寐，好像要代你們交賬的人；你們要使他們喜歡盡此職份，而不哀怨，因為他們若有哀怨，爲你們決無好處。

賜平安的天主曾由死者中領出了那位因永遠盟約的血，作群羊偉大司牧的我們的主耶穌，願他成全你們行各種善工，好承行他的旨意；願天主在我們身上，藉著耶穌基督行他眼中所喜悅的事！願光榮歸於他，至於無窮之世！阿們。

#### 聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走進幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。祂爲了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你爲我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

#### 聖馬爾谷福音 6:30-34

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因爲來往的人很多，以致他們連吃飯的功夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因爲他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。

\_\_\_\_我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_