



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

28.1.2011【做一粒有用的種子，勇於福傳！】

聖多瑪斯·阿奎納（司鐸、聖師）

天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子發芽生長，至於怎樣，他卻不知道。因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗又滿了麥粒。(谷 4:26-28)

今日聖言：
希 10:32-39
詠 37
谷 4:26-34



Mustard (*Sinapis nigra*),
which grows very tall in Palestine. - cf
Mt.13.31-32, Mk.4.30-32, Lk.13.18-19.

聖人於 1225 年左右，出生於意大利阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱修院及拿玻里求學。1244-1245 年，當他有志到道明會修道時，他的家人竟把他軟禁起來；最終，他加入了道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯爲師，完成學業；1257 年，與聖文德一起，同獲博士學位。聖人理性思維，有關哲學神學，精深著作甚多，尤其《神學大全》一書，影響深遠；他教授生徒，爲教會一大明師。1274 年 3 月 7 日逝世於意大利。1369 年 1 月 28 日聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日爲其紀念日。聖人被譽爲「天使聖師」，以稱許他的純潔和探玄入奧的智識，可與天使相比。(摘自禮委)



默想：天主的國在地球上發展好像種子在土壤自然成長一樣。種子受土壤和空氣的滋養及太陽的熱力，自然地發芽生長，並不需要農夫其他特殊的工作。所以農夫只要撒下種子，再沒有其他的工作可做。教會的發展也一樣，天主的工程，自

有祂的時日，教會、傳教士的宣講，甚至乎是我們的福傳努力，就算沒有什麼明顯的效果，也無需焦慮失望。我們祇是農夫，只要播了種，天主另有祂的計劃和祂的時日。

韓大輝神父四十一年前發初願當神父的時候，他又怎知道自己今天會成爲總主教任職萬民福傳部祕書長，身負往普世萬民福傳的特殊使命。四十一年前的那種子，竟成教會內的一株大樹，照顧更多的種子，更多的人靈。韓神父在聖神修院任教二十八年，培育不少修生、神學生，也種下不知多少種子。我在聖神修院宗教學部就讀，在過去三年，亦有幸受教於韓神父。在神學的課題上，在神修和信仰方面，受他的啓迪和薰陶很大，大收裨益，獲得不知多少滋養。這份恩寵來自天主美意的安排 — 韓神父也在我身上播下種子，當然還有來自其他教授的教導和學院的培育。所有這些恩典都在聖教會之內，耶穌透過教會繼續向全人類宣講福音，施予恩典。

行動：我們每一個人，自領先之後，成為天主子女，都是一粒種子，都身負宣講福音的使命。我要珍惜自己作為天主子女的尊貴身分和獨特的使命，我願意和天主合作，不但讓天主的種子在自己的生命成長，也勇於做天主在地上的農夫，撒下種子，勇於福傳。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

——我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

—我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____ (中) _____ (英) 電郵: _____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

28.1.2011【做一粒有用的種子，勇於福傳！】

致希伯來人書 10:32-39

請你們回想回想先前的時日，那時你們才蒙光照，就忍受了苦難的嚴厲打擊：一方面，你們當眾受嗤笑、凌辱和磨難，另一方面，你們與這樣受苦的人作了同伴。的確，你們同情了監禁的人，又欣然忍受了你們的財物被搶掠，因為你們知道：你們已獲有更高貴且常存的產業，所以千萬不要喪失那使你們可得大賞報的勇敢信心。原來你們所需要的就是堅忍，為使你們承行天主的旨意，而獲得那所應許的。「因為還有很短的一會兒，要來的那一位，就要來到，決不遲緩。我的義人靠信德而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。」我們並不是那般退縮以致喪亡的人，而是有信德得以保全靈魂的人。

聖詠 37:3-4,5-6,23-24,39-40 善與惡的運命

03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
 04. 你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。
 05. 將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。
 06. 祂必使你的義德如光出現，祂必使你的仁義如日中天。
 23. 上主穩定善人的腳步，上主欣賞義人的道路：
 24. 他縱或失足，也不致顛仆，因為上主扶持著他的手。
 39. 義人的救護是來自上主，祂是他們困厄時的護守；
 40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向祂投奔。

聖馬爾谷福音 4:26-34

那時，耶穌向群眾說：「天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子發芽生長，至於怎樣，他卻不知道。因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗又滿了麥粒。當果實成熟的時候，便立刻派人以鐮刀收割，因為到了收穫的時期。」

他說：「當天國成形的時候，便立刻派大天使去執行。因為到了慢慢的時期，」

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

我願意成爲靈火讀者，請給我定期寄上靈火。

我願意應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名: (中) (英) 電郵:

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____