



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
電話：2838 0876
傳真：2838 0876
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

27.1.2011【決不離棄我們的集會！】

……懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主；也應該堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是忠信的；也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的，反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。(希 10:22-25)

今日聖言：

希 10:19-25

詠 24

谷 4:21-25



Let us not give up the habit of meeting together. (Hebrews 10:25)

默想：希伯來書是保祿寫給早期歸化基督的猶太人，勸勉和鼓勵教友持守信仰。他們在巴力斯坦地區，飽受同胞迫害。他們的耶京主教次雅各伯宗徒，在主曆 62 年為主殉道而死。這是保祿寫希伯來書的背景。

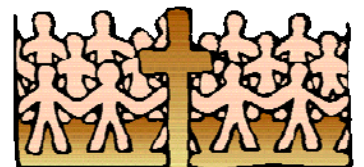
今日的經文鼓勵信友，既因耶穌的救贖得享天主子女的身份，就應洗淨心靈，勉力脫離邪僻的良心，懷真正的心情，珍惜信望愛德行的恩寵，接近天主，堅持信仰，關懷他人，尤其堅持集會。當時教會的集會是每日都舉行的。集會之所以重要，是因為按耶穌所說：「那裏有兩個或三個人，

因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪 18:20) 信友聚會，不單為表示自己是聖教會的一份子，是支持這個團體，也能在這個團體中獲得神益，超性生命得以滋長，因為聖神就在團體中間。

聚會並不是絕對的恩賜，世界上很多地方就仍然缺乏真正的宗教自由，宗教聚會因此受到極大的阻撓。教宗在剛過去的聖誕文告中就特別為聖地和世界上許多發生衝突的地區呼籲和平，為勉勵所有受迫害的基督信徒，尤其是中國的基督教徒，求天主所愛和恩寵賜予受歧視受迫害的所有基督徒團體堅忍不拔的恩典，激發政治和宗教領袖為所有人的宗教自由受到尊重而努力。

香港有 53 萬天主教徒(本地約 36 萬，海外人士約佔 17 萬)，亦有超過八十多個公開彌撒中心和聚會場所。香港信徒有沒有珍惜這每星期一次的「集會」，參加最起碼的感恩祭呢？又有多少人真正善用這個場所提供的每日集會和教會內的活動呢？除了參與這些聖事禮儀的集會，信仰小團體的「集會」也是重要的。「集會」讓我們因主之名聚集一起，獲得聖言的滋養，生命得到動力，深化我們的信望愛三德。是以保祿在希伯來書，今日對我們說：「決不離棄我們的集會」。

我的行動：我環顧一下我周圍的兄弟姐妹，了解一下他們有沒有離棄了教會的「集會」。我可以做一些事情，直接或間接幫助他們重回羊棧，重拾「集會」的神益。肯拿出時間陪伴和同行是第一步……。



United Service

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：____(中) ____ (英) 電郵：____

地址：____ 電話：____ 日期：____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

27.1.2011 【決不離棄我們的集會！】

致希伯來人書 10:19-25

弟兄們！我們既然懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血得以進入聖殿，即進入由他給我們開創的一條又新又活，通過帳幔，即他肉身的道路；而且我們既然又有一位掌管天主家庭的偉大司祭；我們就應在洗淨心靈，脫離邪僻的良心，和用淨水洗滌身體以後，懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主；也應該堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是忠信的；也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的，反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 達味詩歌。大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是祂在海洋上奠定了大地，是祂在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人，是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容子息。

聖馬爾谷福音 4:21-25

那時，耶穌向門徒們說：「人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？因為沒有什麼隱藏的事，不是為顯露出來的；也沒有隱密的事，不是為彰明出來的。誰若有耳聽，聽吧！」耶穌又向他們說：「要留心你們所聽的：你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們，因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他所有的，也要從他奪去。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____