



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

26 .1.2011 【求賜信友一顆服務的心！】

聖弟茂德與聖弟鐸

(主教)(紀念)

Ss. Timothy & Titus

「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。」(路 10:2)

今日聖言：

弟後 1:1-8 或鐸 1:1-5

詠 96:1-2,2-3,7-8,10

路 10:1-9



兩位聖人均為保祿之門生。弟茂德的母親是猶太人，父親是希臘人，青年時候，為保祿所歸化；他為得猶太人信任，以方便傳教，遂接受割損禮(宗 16:1-5)；他追隨保祿奔走各處，傳揚福音，後任厄弗所主教，約於公元 97 年，因禁止教友參加迎神(Diana)賽會，而被仇教者，用石頭砸死。弟鐸被保祿稱為「信仰內的真子」(鐸 1:4)，襄助保祿傳揚福音，後任克里特教會的主教。約於公元 96 年殉道。

保祿所寫給弟茂德及弟鐸的書信，稱為「牧函」，包括為牧者及為信友最完美的訓誨。(摘自禮委)

默想：這段聖經的意義不應再限於為狹義的聖召祈禱。現今的平信徒也可以在教會內分擔更多職務，為光為鹽。

以筆者女兒就讀的瑪利曼小學為例，學校以前是由修女負責管理的。但其後修女覺得有更迫切的服務對象，1998 年把辦學權轉交平信徒團體基督生活團。現在學校一樣井然有序，而平信徒參與的層面更由校監、學校管理委員會以至為公教學生提供培育等，範圍非常廣泛。面對神職人員短缺，這模式更足以成為教友服務教會的楷模。

我的祈禱：主，求你賜我們一顆服務的心，成為收割莊稼的一分子。亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：____(中) ____ (英) 電郵：____

地址：____ 電話：____ 日期：____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

26.1.2011【求賜信友一顆服務的心！】

聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-8

奉天主的旨意，為傳佈在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！

當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝我繼續祖先，以純潔的良心所服侍的天主。我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂；我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。

為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為，天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以為我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。

或

聖保祿宗徒致弟鐸書 1:1-5

天主的僕人，作耶穌基督宗徒的保祿——為引天主所選的人，去信從並認識合乎虔敬的真理，這虔敬是本於永生的希望，又是那不能說謊的天主，在久遠的時代以前所預許的，他到了適當的時期，就藉著宣講顯示了他的聖道；我就是照我們救主天主的命令，受委託盡這宣講的職務。——我保祿致書給在共同信仰內作我真子的弟鐸：願恩寵與平安，由天主父及我們的救主基督耶穌賜與你。

我留你在克里特，是要你整頓那些尚未完成的事，並照我所吩咐你的，在各城設立長老。

聖詠 96:1-2,2-3,7-8,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。
08. 請將主名光榮歸於上主！請進入祂的庭院奉獻祭物。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 10:1-9

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家轉移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。」

——我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送〈每日聖言分享〉。

——我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。

——我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____