



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

25.1.2011【和其他兄弟姊妹合作傳福音！】

聖保祿宗徒歸化
(宗徒) (慶日)

The Conversion of St. Paul

「你們往普天下去，向一切受造物宣揚福音。」(谷 16:15)

保祿生平事略公元(5)10年，聖保祿(原名掃祿)(Saul)，生於塔爾索(Tarsus)(宗 22:3)。24-30年，在耶路撒冷(Jerusalem)作經師加瑪里耳(Gamaliel)弟子(宗 22:3)；34年，斯德望(Stephen)殉道時，他在場看守衣服(宗 7:55-8:1)。

34年在大馬士革(Damascus)路上被基督歸化，成為外邦人的宗徒，展開三次傳教旅程(宗 9:1-18; 22:4-16; 26:9-18；迦 1:12-17)。67-68年，在尼祿王(Nero)執政期間，第二次在羅馬被捕入獄及殉道。

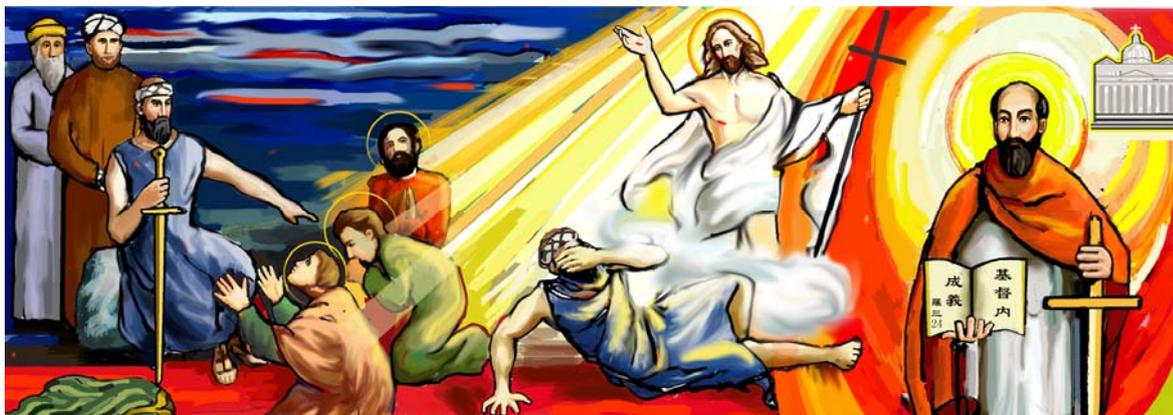
保祿宗徒對自己的歸化有這樣的反省：「原先我是個褻瀆者、迫害者和施暴者；但是我蒙受了憐憫，因為我當時是在不信之中，出於無知而作了那些事。然而我們主的恩寵對我格外豐厚，使我在耶穌基督內有了信和愛。這話是確實的，值得完全接納：就是基督耶穌到世界上來，是為拯救罪人；而我就是其中的魁首。但是我所以蒙受了憐憫，是為使基督耶穌在我這個魁首身上，顯示他的完全堅忍，為給將來信靠他而獲永生的人一個榜樣」(弟前 1:13-16)。(摘自禮委)

今日聖言：

宗 22:3-16 或宗 9:1-22

詠 117:1,2

谷 16:15-18



默想：今日是聖保祿宗徒歸化的慶日，同樣地，我們每一個人都有自己的執著和自以為是的時候，但我們願意像聖保祿宗徒一樣向天主開放，接受上主而改變自己嗎？

聖保祿宗徒歸化的經驗是獨特而又深刻的，直指人心的深處，但教會弟兄對他的接納與關懷也很重要，巴爾納伯正扮演了這重要的角色。對這一位曾迫害教會的仇敵放下有色的眼鏡。重新接納他為弟兄，我們也要明白，傳福音不是個人英雄主義作祟，而是應該和其他兄弟姊妹合作。讓天主透過我們宣揚他奇妙的化工。

我的祈禱：主，求你以聖神滋潤傳福音者的心靈，讓他們以善行實踐你的愛德。 亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

25.1.2011【和其他兄弟姊妹合作傳福音！】

宗徒大事錄 22:3-16

那時，保祿向群眾說：「我原是猶太人，生於基里基雅的塔爾索，卻在這城裏長大，在加瑪里耳足前，對祖傳的法律，曾受過精確的教育；對天主我也是熱忱的，就如你們大家今天一樣。我曾迫害過這道，直到死地；不論男女，逮捕捆綁送入獄中；就是大司祭和整個長老團，都可給我作證；我從他們那裏領了給弟兄們的文書往大馬士革去，有意把那裏的這樣的人加以逮捕，帶到耶路撒冷來處罰。當我前行臨近大馬士革時，約在中午，忽然天上有一道大光，環射到我身上，我便跌在地上，聽見有聲音向我說：掃祿！掃祿！你為什麼迫害我？我回答說：主，你是誰？他向我說：我就是你所迫害的那個納匝肋人耶穌。同我在一起的人，只看見那光，卻聽不見那對我說話的聲音。我說：主！我當作什麼？主向我說：你起來，往大馬士革去，在那裏有人要告訴你，給你派定當作的一切事。由於那光的炫耀，我看不見了，就由我的同伴用手領著，進了大馬士革。有個人名叫阿納尼雅，是虔誠守法的人，所有住在那裏的猶太人都稱譽他。他來見我，站在旁邊向我說：掃祿兄弟，你看見吧！我當時向他一望，就看見了他。他說：我們祖先的天主，先揀了你，叫你認識他的意願，看見那位義者，並由他口中聽到聲音，因為你要向眾人，對你所見所聞的事，為他作證人。現在你還遲延什麼？起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！」

或

宗徒大事錄 9:1-22

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和兇殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜出的這道門的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫『直街』的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事；他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外那人、國王和以色列子民前，因為我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家，給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像磷甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。凡聽見的人都奇怪說：「這不是那在耶路撒冷消滅呼求這名字的人嗎？他不是為這事來這裏，要捆綁他們，解送到大司祭前嗎？」掃祿卻更強而有力了，使僑居在大馬士革的猶太人驚惶失措，因為他指證耶穌就是默西亞。

聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因為祂的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。阿肋路亞！

聖馬爾谷福音 16:15-18

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____