



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

22.1.2011【天主子耶穌甘願成為贖罪的羔羊，人類何堪此福份？】

「基督的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，好去事

奉生活的天主」(希 9: 14)

今日聖言：

希 9:2-3, 11-14

詠 47

谷 3:20-21



GRECO, El, Christ Holding the Cross
1602-07, Museo Thyssen-Bornemisza, Madrid

默想：希伯來書的主要內容，在於指出耶穌是真正的大司祭和人類的中保。從 14 章 14 節開始，保祿便詳細地闡釋耶穌如何遠勝於猶太司祭。到了第 9 章，保祿除了指出耶穌大司祭的身份外，更特別點出耶穌的救贖。的確，正如保祿所說，如果牲畜的血灑在人身上能潔淨和替人贖罪，天主子耶穌的血不更能滌除人的罪過嗎？

天主子耶穌甘願成為贖罪的羔羊，人類何堪此福份，我們又可有真正感受到祂的大愛並感恩？願我們都能緊記，我們是由耶穌基督的寶血救贖出來的，並基於此信念，增強我們的信、望、愛三德。

我的祈禱：天主，世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？人子算什麼，祢竟對他眷顧周詳？感謝祢對我的愛，願我能永遠信靠祢，請寬恕我的無信和軟弱。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

22.1.2011【天主子耶穌甘願成爲贖罪的羔羊，人類何堪此福份?】

致希伯來人書 9:2-3,11-14

聖殿內有支搭好了的帳幕，前邊的帳幕稱爲聖所，裏面設有燈台、桌子和供餅；在第二層帳幔後邊，還有一個帳幕，稱爲至聖所。

可是基督一到，就作了未來鴻恩的大司祭，他經過了那更大，更齊全的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕，不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血，一次而爲永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。假如公山羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，可淨化他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？他藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻於天主，他的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行爲，好去事奉生活的天主。

聖詠 47:2-3,6-7,8-9 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，祂是統治宇宙的偉大君主。
06. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君王。
08. 因爲天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。
09. 天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。

聖馬爾谷福音 3:20-21

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因爲他們說：「他瘋了！」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____