



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

19.1.2011 日【安息日是為人而立的！】

「耶穌遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。」(谷 3: 4-5)

今日聖言：

希 7:1-3,15-17

詠 110:1, 2, 3, 4

谷 3:1-6



The Pharisees and the Herodians,
from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

默想：耶穌很勇敢，不怕當時的當權者 — 法利塞人和黑落德黨人，爲了醫治枯手的人，在安息日治病，竟得罪他們，正彰顯耶穌是一個不畏強權的公義之士。他用行動表示安息日不是甚麼也不做，他以行善救人打破安息日的規條。承接昨天的福音，耶穌說：「安息日是為人立的，共不是人爲了安息日。」所以，耶穌十分清楚地選擇天父的意思行善治病。

我的祈禱：主，請賜我改變的勇氣，不要讓自己的心如法利塞人般的硬，能夠做一個基督的勇兵避惡行善。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

19.1.2011 日【安息日是為人而立的！】

致希伯來人書 7:1-3,15-17

默基瑟德是撒冷王，是至高者天主的司祭；當亞巴郎打敗眾王回來時，默基瑟德來迎接，且祝福了他。亞巴郎就由自己所有的一切之中，拿出十份之一份給了他；他的名字默基瑟德，第一可稱作「正義之王」，他也可稱作「撒冷之王」，就是「和平之王」之意。他無父，無母，無族譜，生無始，壽無終；他好像天主子，永久身為司祭。

既然有另一位司祭，是按照默基瑟德的品級興起的，那麼我們所討論的就更顯明瞭，因為耶穌之成為司祭，並不是按照血統所規定的法則，而是按照不可消滅的生命的德能，因為有聖經給他作證：「你照默基瑟德的品位永做司祭。」

聖詠 110:1,2,3,4 默西亞是君王也是司祭

01. 達味的聖詠。上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變成你腳的踏板！
02. 上主由熙雍伸出你的權杖：我要在你仇敵中統治為王！
03. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
04. 上主一發了誓，祂決不再反悔，你照默基瑟德品位，永做司祭！

聖馬爾谷福音 3:1-6

那時候，耶穌進了會堂，在那裏有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。法利塞人一出去，立刻便與黑落德黨人作陷害耶穌的商討，為除滅他。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____