



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

18.1.2011 【人子也是安息日的主。】

「安息日是為人立的，並不是人為了安息日。」(谷 2:28)

今日聖言:

希 6:10-20

詠 111:1-2,

4-5, 9, 10

谷 2:23-28



Arrest of the Sabbath-breaker

默想：守安息日本來是休息及反省的日子，經師及司祭卻將很多人為的定義、繁文縟節的法律，一些連自己也守不到的法律，也加諸到猶太人同胞身上，使法律的原意失去作用。這些人為的因素突顯了人性的自私自大。

耶穌立下榜樣，在安息日繼續在會堂宣揚福音、行奇蹟、醫治病人。這些行為全都是為敬拜天主，與天主有關的事，以愛主愛人兩大誡命滿全舊約的

法律精神。所以當我們在主日那天，我們要做與天主有關的事：就是要做愛主愛人的工作，就是要過愛主愛人的生活，而且還要能夠以愛主愛人的心態恆久地實踐自己的信仰生活。

我的反省：主，請原諒我沒有好好利用主日，有時候我做了一些不必要的工作，忽略了與祢的交往，沒有好好靜下來祈禱、閱讀聖書、反省自己。請助我珍惜主日的重要性，只做與主有關的事情，而且真正能夠過愛主愛人的生活。



Pharisees pointing at Jesus' disciples who are plucking corn on a Sabbath

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

18.1.2011 【人子也是安息日的主。】

致希伯來人書 6:10-20

天主不是不公義的，什至於忘掉了你們的善工和愛德，即你們爲了他的名，在過去和現在，在服侍聖徒的事上所表現的愛德。我們只願你們每一位表現同樣的熱心，以達成你們的希望，一直到底。這樣，你們不但不會懈怠，而且還會效法那些因信德和耐心而繼承恩許的人。

當天主應許亞巴郎的時候，因爲沒有一個比天主大而能指著起誓的，就指著自己起誓，說：「我必多多祝福你，使你的後裔繁多。」這樣亞巴郎因耐心等待，而獲得了恩許。人都是指著比自己大的起誓；以起誓作擔保，了結一切爭端。爲此天主願意向繼承恩許的人，充份顯示自己不可更改的旨意，就以起誓來自作擔保，好叫我們這些尋求避難所的人，因這兩種不可更改的事——在這些事上天主決不會撒謊——得到一種強而有力的鼓勵，去抓住那擺在目前的希望。我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。作前驅的耶穌已爲我們進入了那帳幔內部，按照默基瑟德品位做了永遠的大司祭。

聖詠 111:1-2,4-5,9,10 天主化工的偉大

01. 阿肋路亞。在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
04. 祂使祂的奇蹟不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。
05. 祂賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
09. 祂速來救贖祂的百姓，永遠立定了祂的約盟；祂的名是神聖而可敬。
10. 敬畏上主，是智慧的開始：實行敬畏的人，算有智慧；他的榮譽，必定存留永世。

聖馬爾谷福音 2:23-28

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們爲什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是爲人立的，並不是人爲了安息日；所以，人子也是安息日的主。」

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____