



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

13.1.2011【極力宣揚！】

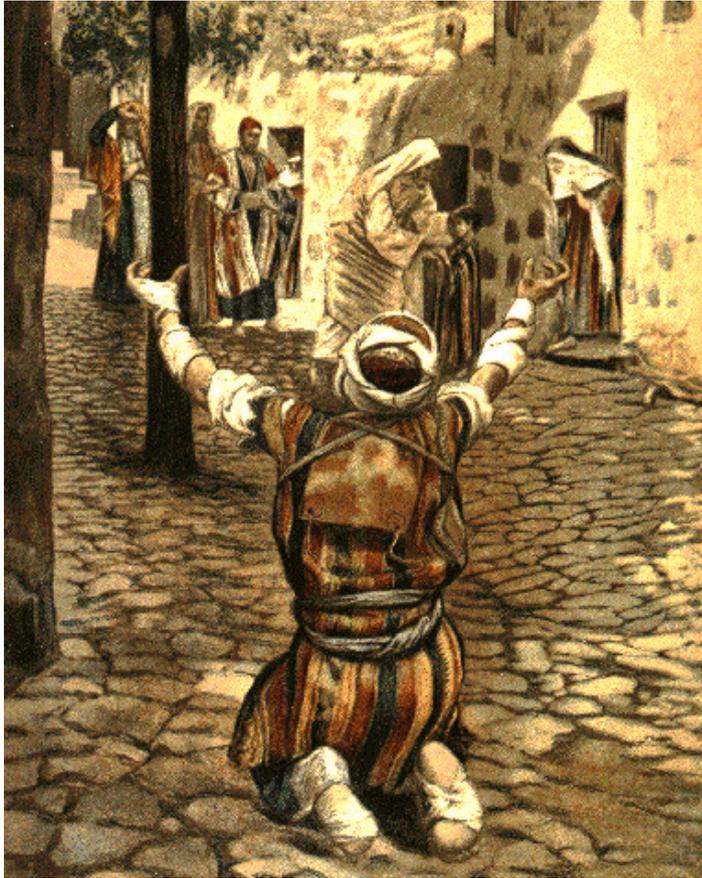
「那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了。」(谷 1:45)

今日聖言：

希 3:7-14

詠：95

谷 1:40-45



Healing of the Lepers at Capernaum, from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

默想：癩病人被治療後，便極力宣揚耶穌給他的大恩。理論上，基督徒受洗是更大的恩惠，但事實上，我們卻甚少「極力宣揚」，把蒙恩的事傳揚開去。為什麼？似乎，那癩病人是實在地體驗治癒先後的分別，而我們受洗的效果卻不容易感受到，於是，我們少了一份激情和衝動去宣揚耶穌的大愛。

在「教友年」，我是否需要重認自己的洗禮的意義和價值？「基督徒」祇是我一連串的名銜身份之一，抑或是我生命最重要的本質？保祿宗徒一再提醒信友，受洗皈依基督是天大的恩寵，極應珍而重之，並「把這事傳揚開去」。

我的祈禱：主，求你幫助我珍惜天主子女的身份，莫失莫忘。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

13.1.2011【極力宣揚！】

致希伯來人書 3:7-14

聖神有話說：「今天你們如果聽從他的聲音，不要再心硬了，像在叛亂之時，像在曠野中試探的那一天；在那裏，你們的祖宗以考驗試探了我，雖然見了我的作為，共四十年之久。所以我厭惡了那一世代，說：他們心中時常迷惑，他們不認識我的道路，所以我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」弟兄們！你們要小心，免得你們中有人起背信的噁心，背離生活的天主；反之，只要還有「今天」在，你們要天天互相勸勉，免得你們有人因罪惡的誘惑而硬了心，因為我們已成了有份於基督的人，只要我們保存著起初懷有的信心，堅定不移，直到最後。

聖詠 95:6-7,8-9,10-11 請眾齊來伏地朝拜

06. 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。

07. 因為祂是我們的真神，我們是祂牧養的人民，是祂手所引導的羊群。今天該聽從祂的聲音：

08. 「不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！

09. 你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。

10. 四十年之久，我厭惡了那一世代，曾說：這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道，

11. 因此我懷著憤怒而起說：他們決不得進入我的安所。」

聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____