



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 07.01.2011 【我要以上主的聖意主導我的祈求！】

### 聖雷孟 (告解主保)

「有一個遍體長癩的人，見了耶穌，俯首至地求他說：

「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：

「我願意，你潔淨了吧！」 (路 5:12-13)

今日聖言：

若一 5: 5-13

詠 147:12-13,14-15,19-20

路 5:12-16



Healing of the Lepers at Capernaum  
James Tissot, French, 1836-1902

**我的祈禱：**主，你若願意，請時常保守着我們時時對祢充滿信心，事事以祢的意願為依歸。

聖雷孟生於一一七五年，出身西班牙，年二十歲已任哲學教授。三十歲時，赴波羅日專攻教律和普法，得博士學位，成為教律的權威。四十五歲，入多明我會。長上命他撰述一部良心案件的專輯，供聽告解神父和倫理學家參考，《良心判斷案件綱要》即因此而出。聖人也參加各項傳教工作：講道勸人、勸化異教徒、猶太人和慕爾人。教宗額我略九世，召他去羅馬教廷供職，並請他做聽告解司鐸。聖人奉旨，將一一五〇年後歷代教宗的通諭專輯成書。聖人除供職教廷外，曾一度返故鄉傳教聽告解，勸化無數罪人。一二三八年，多明我會總會特派代表赴西班牙通知他已當選該會總會長，聖人大驚，堅決推辭不過。接任後，對本會組織、會士靈修、工作規律，頗多建樹。兩年後，辭去總會長職務，其時聖人年六十五歲。以後三十四年內，他致力攻斥異端，勸化西班牙的慕爾人。為了執行這項計劃，他命聖多瑪斯撰述了《斥異教徒》的不朽名著。聖人又享有顯行靈跡的特恩，其中最受人傳誦的，是橫渡海洋的靈跡。聖人於一二七五年逝世，享年百歲，因為聖人在聽告解的職務上，極享盛名，後世便奉他為告解的主保。



**默想：**今天的福音中，痲瘋病人憑着對耶穌的那份信心，實現了痊癒的願望。但他的祈求很特別 --- 他並非以自己的願望為中心，而是以耶穌的意願為依歸。他說「主！你若願意，就能潔淨我。」

很多時，向主的祈求是以自己的意願為主，甚至嘮嘮叨叨的“迫”上主成全自己的願望，做上主背後的指揮官。可有想過上主對自己已預備了最好的一份，所欠的就是一份謙卑地去祈求的心。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 07.01.2011 【我要以上主的聖意主導我的祈求！】

#### 聖若望一書 5:5-13

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。

#### 聖詠 147:12-13,14-15,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啓示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

#### 聖路加福音 5:12-16

有一次，耶穌在一座城裏，看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：「但要去叫司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」他的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_