



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

06.01.2011 【我要向身邊的人傳報主的喜訊！】

「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫

者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」（路 4:18-19）

今日聖言：

若一 4: 19 – 5:4

詠 72:1-2,14,15,17

路 4:14-22



默想：今天的福音中，耶穌讀出了依撒意亞先知書中預言基督向眾人所行的一段。但這段也說出我們能按自己由主所領受的恩賜而向他人所行的事。

在領洗後，我們大部份教友亦給傅了油，領受了堅振。理應有心及能力向身邊的人傳報喜訊、宣告釋放、宣告復明(認識真理)、使其他人遠離罪惡的勞役，宣佈上主對人的慈愛。我有做到嗎？

我的祈禱：主，請賜我力量，向身邊的人傳報你的喜訊。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

06.01.2011 【我要向身邊的人傳報主的喜訊！】

聖若望一書 4:19-5:4

弟兄們：我們應該愛，因為天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那不爱自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。我們從他蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。

凡信耶穌為默西亞的，是由天主所生的：凡愛生他之父的，也必愛那由他所生的。幾時我們愛天主，又遵行他的誡命，由此知道我們真愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行他的誡命，而他的誡命並不沉重，因為凡是天主所生的，必得勝世界：得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。

聖詠 72:1-2,14,15,17 默西亞神國

1 論撒羅滿。天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給 太子傳授你的公正。

2 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。

1 4 他要救他們脫離殘暴與壓迫，他們的血在他眼中珍貴無比。

1 5 願他常存！願人們向他奉獻舍巴黃金，願人們時常為他祈禱，不斷為他求恩！

1 7 他的名號常存，永受讚揚，他的名號永留，與日爭光。萬邦要因他而得福，萬民要稱他為有福。

聖路加福音 4:14-22

耶穌因聖神的德能，回到加里肋亞。他的名聲傳遍了臨近各地。他在 他們的會堂內施教，受到眾人的稱揚。

他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；照他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告複明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____