讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

04.01.2011【願我們對眾人能常常動憐憫的心！】

今日聖言:
若一 **4: 7-10**
詠 **72:1-2,3-4,7-8**
谷 **6:34-44**

「耶穌一下船，看見一大顆群眾，就對他們動了憐憫的心。」

（谷 **6:34**）

Miracle of the Bread and Fish

LANFRANCO, Giovanni (b. 1582, Parma, d. 1647, Roma)
1620-23
National Gallery of Ireland, Dublin

默想：天主是愛，眾人和我也是天主按照自己的肖像所造的，理應相親相愛。

默想自己是今天福音中群眾的其中一人，耶穌向自己動了憐憫的心，發奇跡用五餅二魚把我們餵飽了。我會不會〝食飽就算〞？或者好一點，向祂說聲多謝？還是再好一點，將這奇跡和身邊的人分享，並效法耶穌對眾人動憐憫的心呢？

我的祈禱：主，請助我們效法祢對我做的慈愛，分施給身邊的人。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

04.01.2011【願我們對眾人能常常動憐憫的心！】

聖若望一書 4:7-10

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因爲愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因爲天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，爲我們做贖罪祭。

聖詠 72:1-2,3-4,7-8 默西亞神國

01. 論撒羅滿。天主，求你給君王傳 授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
03. 願高山給人民帶來和平；願丘嶺爲百姓送來公正！
04. 他必衛護百姓中的窮人，救助窮苦人的子孫，蹂躪欺壓人的暴民。
07. 在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。
08. 他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。

聖馬爾谷福音 6:34-44

那時候，耶穌一下船，看見一大顆群眾，就對他們動了憐憫的心，因爲他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥 地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____